

BULLETIN DE
L'ASSOCIATION
DE PATIENTS
DE LA MÉDECINE
ANTHROPOSOPHIQUE

La cristallisation
sensible

Compte-rendus
Annonces-publications

Bulletin n°121 décembre 2025



L'APMA

Association de Patients de la Médecine Anthroposophique

Créée en mars 1982, l'Association de patients se donne pour objectif de soutenir le développement social de la médecine, développement qui, malgré une authentique vitalité, est sans cesse fragilisé par les menaces qui pèsent aux niveaux culturel, juridique et économique. Or, élaborée sur des bases scientifiques et en même temps « art de guérir » conduisant le patient vers une redécouverte de soi-même et du sens de sa biographie, cette médecine répond à un besoin de notre temps. Conscients de sa valeur, les patients se mobilisent pour la défendre.

L'APMA informe et renseigne les patients sur la médecine anthroposophique, leur permet de se rencontrer et d'agir ensemble.

**Adhérer, c'est manifester votre volonté d'usager
concerné par le libre choix thérapeutique,
votre engagement de citoyen.**

Secrétariat :
13 rue Gassendi 75014 Paris
Tél. 01 40 47 03 53
contact@apma.fr www.apma.fr

Sommaire

Les cristallisations
sensibles 5

Congrès EFPAM ..22

Annonces 30

Publications 34

Éditorial

En France et ailleurs dans le monde, le libre choix thérapeutique devient de plus en plus difficile à défendre. L'APMA, dont c'est un des buts, le constate tous les jours. Les politiques de santé œuvrant de façon à ne pas nous laisser ce choix, des stratégies pour le conserver doivent être mises en place. Nous poursuivons les actions dans ce sens, en cherchant la participation de chacun, qu'il s'agisse de l'information, de l'éducation, comme du soutien à l'organisation locale de réseaux de santé. Mais les moyens ne suivent pas toujours en termes financiers ou/et humains. C'est pourquoi votre soutien et vos idées nous sont plus que jamais nécessaires. Nous vous remercions d'avance aussi de faire connaître l'association.

Si l'indépendance des soignants, et des patients, est de plus en plus menacée, le niveau qu'atteignent les scandales financiers et scientifiques croît parallèlement, ce qui fait qu'ils ne peuvent que difficilement être dissimulés désormais. L'initiative MEHA (Make Europe Healthy Again), calquée sur la campagne que mène Robert Kennedy Junior aux États-Unis, pour une vie plus saine et un système moins corrompu en témoigne. En cherchant à rester le plus près possible des faits, nous vous en donnons ici quelques échos.

Le thème du bulletin sera cette fois et la prochaine : la Cristallisation Sensible. Cette méthode permet un diagnostic du vivant de façon non invasive et est particulièrement utilisée en agriculture et le fut beaucoup en médecine, les pionniers de cette pratique en France n'exerçant plus.

Et bien sûr, vous trouverez différents rapports des réunions auxquelles l'APMA a participé et un certain nombre d'actualités du secteur de la médecine anthroposophique. N'hésitez pas à participer à cette collecte d'informations sur ce thème, elle sera très bienvenue.

Merci pour tout et belle entrée dans l'hiver, dans la chaleur et la lumière intérieurs de ce temps de Noël.

Jessie Delage

Pour le Conseil d'Administration de l'APMA

Nous souhaitons que désormais les personnes qui passent des annonces dans le bulletin soit à minimum membres de l'APMA ou lui fasse un don. Notre situation financière est malheureusement alarmante.

ERRATUM. L'orthographe de l'institut Rafaël (et non Institut Raphaël), centre de médecine intégrative à Levallois-Perret comporte une erreur. Voir dans le précédent bulletin N°120. Article : faire réseau. Page 26. Veuillez-nous en excuser.

LES CRISTALLISATIONS SENSIBLES

La cristallisation sensible met en évidence la qualité énergétique d'un aliment. Un aliment riche en forces vitales donne une image arborescente avec une trame serrée. Plus l'aliment est dévitalisé, plus relâchée est la trame, qui est totalement défaite et présente des trous quand l'aliment est pourri.

En ce qui concerne la cuisson, le mieux est la cuisson au feu de bois ou au gaz, l'électricité altère l'énergie de l'aliment et le micro-ondes la détruit totalement.

Cette méthode de " diagnostic " de la valeur énergétique d'un aliment peut être utilisée pour connaître



Figure 1a - Carotte conventionnelle



Figure 1b - Carotte biologique

Cet examen a permis de mettre en évidence les meilleures méthodes de culture et de conservation des aliments, ainsi que leur meilleur mode de cuisson. Ainsi, on peut voir que l'agriculture biodynamique est la meilleure des agricultures bio, elle-même meilleure que l'agriculture utilisant des produits chimiques. On peut voir aussi que la congélation détruit la vitalité des aliments.

le fonctionnement du corps, en particulier celui d'un organe. Elle se pratique simplement à partir d'une goutte de sang. Des études ont été faites qui ont montré qu'à partir d'une goutte de sang, on peut établir une cartographie des organes du corps, géographiquement disposé par rapport au centre de la goutte. Selon l'aspect de la "trame" de la région de cet organe, on peut

ainsi avoir une image de son état fonctionnel. Comme pour les aliments, si la trame est resserrée, pas de problème ; si elle est relâchée, cela signifie que l'organe fonctionne mal et, s'il y a un trou, un vide, cela signifie qu'il y a un risque de kyste ou de cancer ! En cas de cancer généralisé, c'est l'ensemble de la trame qui est trouée. Elle apparaît comme celle d'un aliment cuit au micro-ondes !

L'avantage de la méthode est qu'elle permet de diagnostiquer un dysfonctionnement organique avant que cela ne devienne trop grave et aussi de suivre l'évolution d'un cancer. Elle est simple et peu onéreuse, puisqu'il suffit simplement d'étudier une goutte de sang à laquelle a été ajoutée un produit qui permet de voir sa trame.

Cette méthode avait été développée il y a une trentaine d'années dans un service de l'hôpital de Montpellier mais cela n'a pas été suivi par les "autorités" car il semble que ce n'était pas intéressant financièrement par rapport aux outils de diagnostic comme le scanner et l'IRM...

Dr Marie-Claude Yannicopoulos

Les cristallisations sensibles sont bien connues en biodynamie où elles ont toujours cours. En revanche, sur le plan de l'être humain, il n'existe à notre connaissance en France qu'une personne qui la pratique. Non médecin, naturopathe depuis de longues années, il travaille en collaboration avec un médecin homéopathe pour établir le diagnostic, le plus souvent confirmé par des analyses plus acceptables par l'hôpital. Nous publions ci-dessous un texte où il présente son travail.

Nos recherches nous ont conduit à rencontrer un laboratoire suisse, composé de chercheurs d'orientation anthroposophique, qui pratique cette méthode. Nous tenterons de préparer pour le prochain bulletin un article plus étoffé sur la question.

CRISTALLISATION AVEC ADDITIF Texte de Thierry Folliard

1. Introduction

La cristallisation sensible est une méthode de cristallographie utilisant un sel en phase aqueuse : le sel de Chlorure de Cuivre CuCl_2 . Elle a pour objectif de mettre en évidence :

- des différences qualitatives entre des substances (liquides ou solides) identiques mais ayant subi des traitements différents, tant les aliments (fruits, légumes, viandes, laits, vins), que les composts et les plantes médicinales

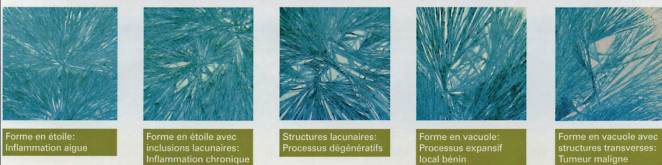
- un risque ou la confirmation d'une pathologie installée chez une personne, à partir d'une ou deux gouttes de son sang

Le chlorure de cuivre, existe sous forme solide dans la nature, sous forme de cristaux de couleur bleue ou bleu-vert. Sous forme liquide, il garde cette couleur, entre le bleu et le vert, selon sa concentration. On utilise :

- le bleu ciel pour les tests sur les aliments, pour une concentration de 5 à 10 %

- le bleu vert voire le vert pour les tests sanguins, pour une concentration de 25 %

2. Les perturbations spécifiques de pathologies (détails)



3. Les formes spécifiques d'organes (détails)



Images issues du site de Thierry Folliard

<https://claircommelecristal.com/2017/05/23/la-cristallisation-sensible-2/>

2. Historique

La Cristallisation Sensible (C.S.) a été mise au point par Ehrenfried Pfeiffer dans les années 1920, sur la base des indications de Rudolf Steiner. Steiner a donc été le théoricien de la C.S., et Pfeiffer son praticien. C'est lui en effet qui le premier mit en pratique les données de Rudolf Steiner sur l'agriculture biodynamique (voir le Cours aux agriculteurs donné par Rudolf Steiner en 1924). GA

Pfeiffer cherchait à mettre en évidence l'action des forces formatrices dont parlait Steiner, les forces éthé-