

Le MABD est une fédération d'associations francophones de développement de la biodynamie.

Agriculture écologique, éthique et humaniste, la biodynamie offre des perspectives et des réponses pour un avenir plus soutenable. Par nos pratiques agricoles et nos choix alimentaires, par notre approche respectueuse du vivant, nous pouvons agir ! Découvrez nos formations, nos préparations et plantes sèches pour les cultures, notre Calendrier lunaire et nos livres ainsi que nos actions et nos valeurs.

Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages
- la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie
- l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques
- la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Toutes nos formations sont référencées **Datadock**, certifiées **Qualiopi**, prises en charge par les fonds de formations (**VIVEA**, **OCAPIAT**, autres **OPCO**), que vous soyez chef d'exploitation ou salarié.e.s. Nous ne sommes pas éligibles au CPF. Nous acceptons les règlements par chèques vacances.



LIEU DE LA FORMATION



REPAS

Repas tiré du sac

HÉBERGEMENT

Maison du Pèlerin
29 rue Muret
28000 CHARTRES

RESPONSABLE DE FORMATION

Christa Schultz

c.schultz@bio-dynamie.org
06 71 59 02 01

Cette formation est organisée par le
Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)

N° de déclaration d'enregistrement de
formation professionnelle : **42680121868**

Rejoignez nos réseaux sociaux !



www.bio-dynamie.org



GARANTIR LA SANTÉ DE L'HUMAIN PAR UNE NOURRITURE DE QUALITÉ ?

Alimentation vivante, dynamique et de qualité

Les 6 et 7 novembre 2025



FORMATION - OBSERVATION DU VIVANT



www.bio-dynamie.org

COMMENT GARANTIR LA SANTÉ DE L'HUMAIN PAR UNE NOURRITURE DE QUALITÉ ?

Alimentation vivante, dynamique et de qualité

14h de formation

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle essentiel de l'alimentation
- Comprendre le processus de la nutrition
- Découvrir le rôle de la qualité des aliments sur la santé
- Approcher la notion de qualité des aliments (en dehors des labels)
- S'initier à des exercices de perception sensorielle de la qualité par les différents sens (vue, gout, olfaction, etc.)
- Découvrir un concept élargi d'alimentation favorisant la santé globale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET SYNTHÈSE DE LA FORMATION

Exposés en salle, échanges, observations et chantier sur le terrain.

PRÉ-REQUIS

Ouvert à tous !
Apportera des éléments aux agents de santé (prestataires et demandeurs de soins) pour accéder à l'alimentation par des critères de bien-être liés à la qualité de l'interaction entre l'aliment et l'humain.

LES FORMATEURS



Jean-Michel Florin, botaniste et formateur au MABD

Hernando Salcedo Médecin chirurgien (Université Nationale de Colombie, Amérique du Sud), Médecin Fonctionnel, s'est formé à la Médecine Anthroposophique (Emerson College, UK), sociologue (EHESS) expert en nutrition. Membre des réseaux internationaux de la défense au Droit à l'Alimentation et la Nutrition Adéquate (FIAN).

Jeudi 6 novembre 2025 - de 9h30 à 18h00

QU'EST-CE SE NOURRIR ?

- Les différentes nourritures :
 - aspect phénoménologique
 - aspect physiologique

QU'EST-CE QUI NOURRIT VRAIMENT ?

- Existent-ils des régimes plus adéquats que d'autres ?

QUANTITÉ ET QUALITÉ DES ALIMENTS

- La situation actuelle : l'essor des aliments ultra transformés, conséquences
- La baisse de qualité des aliments à l'origine et au développement de la biodynamie
- Qu'est-ce que la qualité alimentaire ?
- Les différents niveaux de la qualité :
 - substantielle
 - vitale
 - sensorielle
 - éthique
- Exercices pratiques

Vendredi 7 novembre 2025 - de 9h00 à 17h30

DÉVELOPPER UN CONCEPT DE QUALITÉ VIVANTE

- Quels sont les différents processus contribuant à la formation de la qualité alimentaire chez le végétal ?
- Pourquoi est-ce important pour la santé ?

COMMENT APPRÉCIER LES DIFFÉRENTES QUALITÉS ?

EXERCICES PRATIQUES

- Observation globale de la vitalité
- Approche sensorielle méthodique
- Approche globale de la qualité par les couleurs

VERS UN CONCEPT DE SANTÉ GLOBALE

- Contributions et échanges

APPORTEZ UN CAHIER OU DES FEUILLES + DES CRAYONS À DESSIN

Modalités d'inscription

TARIFS

+ 20 € Adhésion 2025 (obligatoire pour les non adhérents)

Agriculteurs finançables

par le VIVEA

50 €

Contribution stagiaire

Salariés

Remboursement des frais de la formation

par votre fond de formation (OCAPIAT ou autre OPCO) selon conditions.

220€

Demande individuelle à faire par vos soins.

Particuliers

Chèques vacances acceptés.

130€

INSCRIPTION

L'inscription et le règlement sont à faire en ligne sur notre site internet :

www.app.bio-dynamie.org/formations

Ou directement avec la responsable de formation :

Christa Schultz

c.schultz@bio-dynamie.org

06 71 59 02 01

Votre inscription sera prise en compte **dès réception du règlement**, dans la limite des places disponibles.

Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation.

Un **support de formation** sera remis à chaque participant.

Facture et attestation disponibles sur votre compte ou sur demande.

Voir les conditions générales et le règlement intérieur de services du MABD en ligne sur notre site dans l'onglet "Nos formations".

