École d'eurythmie dans l'Allier

6 rue des granges 03210 St Menoux
www.eurythmie-allier

Quelles métamorphoses appellent en nous: Fatigue, Nervosité, Procrastination ?

27 au 31 octobre 2025

16 au 20 février 2026

13 au 17 avril 2026

Avec Maria Weulersse pour l'Eurythmie

Pascal Rousseau, médecin, pour les moments d'études

Hélène Porcher pour l'accompagnement au piano.

Les thèmes abordés dans ces stages sont toujours une occasion de mieux comprendre la nature humaine, nos rapports avec les autres règnes, avec l'univers, avec le divin, notre place dans le monde moderne.

Nos sociétés occidentales principalement, se révèlent par leur développement fascinant de l'hypertechnologie, confinant presque à la magie ! La contre partie semble se manifester dans la montée de symptômes généraux, comme la fatigue chronique, la nervosité ambiante ainsi que la tendance insidieuse à la procrastination. Sans parler des dérèglements de la sensibilité sous toutes ses formes. Nous chercherons à voir où et comment s'insinuent ces maux, à quoi ils se rattachent dans la nature humaine et l'évolution dans laquelle sa conscience est engagée.

Que veulent éveillés en nous ces symptômes que sont la fatigue, la nervosité, la procrastination ? Vers quelles métamorphoses pouvons-nous nous engager pour les surmonter ?

Les gestes de l'eurythmie permettent d'animer de l'intérieur des contenus poétiques et musicaux, d'approfondir en nous la réalité d'un monde spirituel et divin, source d'évolution, d'énergie, de force et de réconfort.

Ces trois semaines ne constituent pas une répétition, mais un approfondissement dans l'expérience du mouvement et dans la réflexion... Ils ne dépendent pas l'un de l'autre.

Ils sont ouverts à tous.

Déroulement d'une journée

9h-10h30 : Eurythmie

Pause

11h-12h30 : Étude

Clôture musicale.

Pause repas (possibilité d'un repas partagé sur place pour ceux qui le souhaitent)

15h00-16h15 : Eurythmie

Pause

16h45-17h45 : Échanges sur le thème

Interlude

18h00-18h30 : Clôture eurythmique (exercices d'eurythmie pour la vie quotidienne)

Matériel :

Des chaussons d'eurythmie.

Coût :

Nous proposons un montant indicatif de 300 euros par semaine

Pour toutes difficultés financières n'hésitez pas à nous parler.

Logement :

Possibilités de logements à proximité au Foyer Michaël

Renseignements Nicolas Sialelli : 07 52 08 85 55

Renseignements et inscriptions :

Une inscription préalable est demandée.

Merci de nous contacter :

04 70 43 90 45

06 99 56 43 07

maria.weulersse@gmx.fr

ecole@eurythmie-allier.fr