

L'agriculture biodynamique

L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.

Crédit d'impôt pour les agriculteurs : en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.



Le lieu
GAEC du champ de l'AIR
1, Les métairies
35580 BAULON

Accès

La Ferme du Chêne se trouve à 25 km Sud Ouest de Rennes, sur la route de Lorient RN24. Sur la RN 24 prendre la sortie Saint Thurial - Baulon. Traverser le bourg de Saint-Thurial. Continuer direction Baulon. Juste après le panneau de sortie de Saint-Thurial, prendre la 1ère à droite. Dans le hameau Les Métairies, à droite directe en sortant de la départementale vous trouverez un grand bâtiment.

Repas midi

Repas tirés du sac et partagé avec ce que chacun aura apporté.

Hébergement

Gites et chambres d'hôtes à proximité à réserver par vos soins.

Contact local

aurélie PAQUEZ
06 42 59 38 53
a.paquez@bio-dynamie.org

Cette formation est co-organisée par le **Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD) et le Mouvement de culture Bio-dynamique du 35 et 44 (MCBD)**

www.bio-dynamie.org

N° de déclaration d'enregistrement de formation professionnelle : 42680121868

Responsable de stage et inscriptions :

MABD Grand Ouest - Aurélie Paquez
a.paquez@bio-dynamie.org
06 42 59 38 53



CULTIVER LES MEDICINALES EN BIODYNAMIE

Présentation

La famille des Solanacées tient une place à part dans le règne végétal. D'un côté elle regroupe certains des légumes les plus consommés au monde ces derniers temps tels la tomate et la pomme de terre. Et de l'autre elle contient également des plantes médicinales, certaines très toxiques qui sont la base de certains de nos plus puissants remèdes. Une Solanacée dont le développement dans les champs devient particulièrement préoccupant la Datura.

Entre ces deux extrêmes, légumes et toxiques nous trouvons de épices comme le piment qui est à la fois aliment et remède selon l'usage qu'on en fait.

L'étude de cette famille nous permettra d'aborder la question : comment comprendre l'effet de la substance végétale sur l'humain : alimentaire ou toxique

Objectifs

- Exercer l'observation morphologique et sensible globale du végétal
- Connaître la famille des Solanacées d'un point de vue botanique
- Découvrir le génie de la famille des Solanacées par l'approche sensible
- Connaître les propriétés alimentaires thérapeutiques et toxiques des Solanacées
- Comprendre le processus digestif dans l'alimentation,
- Comprendre comment une plante toxique peut donner des remèdes
- Apporter des indications pratiques pour la culture biodynamique des Solanacées

Pré-requis

Ouvert à tous

LE PROGRAMME (14h de formation)

Vendredi 7 mars 2025

Matin - 9h30 - 13h

- > Accueil et présentation du stage
- > Approche botanique de la famille des Solanacées
- > Introduction à l'approche sensible des Solanacées par l'observation



Après-midi - 14h30-18h

- > Observation détaillée et compréhension de Solanacées alimentaires (tomate, piment, pomme de terre) et médicinales (Datura stramoine, Jusquiame, Belladone)
- > Observations sur le terrain
- > Comprendre les Plantes alimentaire et plantes médicinales à l'exemple des Solanacées

Samedi 8 mars 2025

Matin - 9h-12h30

- > Retour sur les acquis de la veille et temps d'échange
- > L'alimentation humaine et la santé : le processus digestif
- > Les propriétés alimentaires des Solanacées

Après-midi - 14h-17h30

- > De la toxicité au remède : exemple des Solanacées
- > Comment cultiver les Solanacées en biodynamie ?
- > Synthèse, temps d'échanges et d'évaluation

Apporter cahier ou feuilles et crayons à dessin

Les intervenants

Jean-Michel Florin, botaniste, formateur au MABD et ancien co-directeur de la section internationale d'agriculture biodynamique du



Jean-Hubert Guéguen, Botaniste et médecin homeopathe-anthroposophe à Vannes.

TARIFS

- > **Agriculteurs finançables par le VIVEA** : 50€ de contribution stagiaire
- > **Salariés agricoles** : 220€ Remboursement partiel des frais de formation et du salaire par les fonds de formation (OCAPIAT, Uniformation, etc). Demande individuelle à faire par votre employeur.

> **Particuliers** : 130€

Chèques vacances acceptés. Nous contacter en cas de difficulté financière.

+ 20 € Adhésion 2025 obligatoire

L'inscription et le règlement sont à faire en ligne

<https://app.bio-dynamie.org/formations>

ou en contactant le responsable de formation :

Aurélié Paquez

06 42 59 38 53

a.paquez@bio-dynamie.org

Votre participation sera acceptée dès réception de votre inscription et du règlement, dans la limite des places disponibles. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation.

Un support de formation sera remis à chaque participant ainsi qu'une facture acquittée valant attestation.

Voir [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site dans l'onglet "Formations".