

École d'Eurythmie dans l'Allier

Une formation vers l'art, la pédagogie, la thérapie.

6 rue des granges 03210 St Menoux

0033 (0)4 70 43 90 45

0033 (0)6 99 56 43 07

www.eurythmie-allier.fr

Six week-ends pour Connaître et approfondir l'Eurythmie « *Parole et chant visible* »

24-25-26 janvier / 14-15-16 février / 14-15-16 mars /
11-12-13 avril / 10-11-12 mai / 13-14-15 juin 2025.

Contenus des cours

Pour l'eurythmie (avec Maria Weulersse)

Nous travaillerons les éléments fondateurs de l'Eurythmie.

Ces éléments de base nous lient directement à l'esprit de l'Eurythmie ;

ils forment « l'instrument » de l'Eurythmiste.

« L'eurythmie peut accompagner aussi bien la musique que la parole. De la même façon que l'on peut chanter à l'aide des organes vocaux, on peut chanter à l'aide de la parole visible qu'est l'eurythmie. Il s'agit réellement d'une recherche qui s'applique à l'être entier et lui fait exprimer ce qui est ressenti, vécu dans l'âme et dans l'esprit comme le font la parole et le chant. »

Avec l'Eurythmie nous touchons à ce qui est profondément Humain en nous.

Dans le mouvement nous cherchons plus de présence à nous même, au monde et aux autres, de manière délicate et profonde. C'est la vie elle même et la multitude de ses facettes que l'eurythmie veut manifester et comprendre.

Ainsi chacun de ces exercices tient compte de la dimension spirituelle de l'homme.

Il s'agit là d'une véritable pratique corporelle qui engage tous nos membres avec sensibilité et fait grandir en nous le ciel, notre être intime et solaire.

Nous découvrirons avec la poésie, la vie des sonorités, leurs gestes, leurs contenus affectifs, leurs mouvements ; avec la musique, le monde des formes, des rythmes, la marche consciente. Nous travaillerons les "exercices de cannes" ; issus d'une véritable connaissance de l'être humain, ils structurent et consolident notre être intime dans son lien au corps physique et à sa vie.

Il s'agira de pouvoir partir après le week-end, avec des éléments que l'on pourra approfondir et exercer chez soi.

Pour les moments d'étude (avec Mathieu Weulersse)

Durant les week-ends de travail, nous voulons aborder une des questions importantes qui nous vient lorsque nous tentons de comprendre l'homme :

Comment se tisse le lien entre ce que nous sommes en tant qu'être spirituel, en tant que moi et notre propre corps ?

Le monde des corps et le monde de l'esprit semblent souvent être deux mondes séparés, voire opposés. Y a-t-il des ponts ? L'un est visible, l'autre invisible. L'un est dedans, l'autre dehors. L'un est tissé de lumière, l'autre de matière..

Et pourtant nous sommes bien les deux à la fois : D'un côté nous sommes corps et de l'autre essence spirituelle. Nous le vivons au quotidien, rien que par le fait que nous habitons notre corps.

Chaque mouvement, chaque intention que je réalise inclut la participation des deux éléments de mon être.

Cette configuration spirituelle et corporelle est en constante transformation.

Chez le petit enfant les forces spirituelles créatrices sont directement à l'œuvre. Cela se passe sous nos yeux. Elles donnent forme au corps.

Nous sommes émerveillés.

Trouver les chemins qui mènent aux forces créatrices de l'esprit, voilà notre défi.

S'approcher d'une compréhension de ces deux pôles et de leurs liens secrets permet de pénétrer un peu plus les énigmes de l'être humain.

Approfondir ces questions nous permet de mieux nous comprendre nous même, d'une part, mais aussi de trouver plus de sûreté et lucidité lorsque nous posons les actes qui forment notre vie.

Emploi du temps d'un week-end

Vendredi

17h-18h30 : Eurythmie

Pause repas

20h-21h15 : Étude et réflexion

Samedi

9h-10h15 : Eurythmie

Pause

10h45-12h : Étude et réflexion

12h-13h : Eurythmie

Pause repas

15h-16h15 : Eurythmie

Pause

16h45-18h : Échanges à propos de l'eurythmie,

18-19h : Eurythmie

Dimanche

9h-10h15 : Eurythmie

Pause

10h45-12h : Étude étude et réflexion

12h-13h : Eurythmie

Pause repas

14h30- 16h : Eurythmie/échanges, notes, clarifications des exercices, perspectives de travail personnel jusqu'au week-end suivant.

Ce programme sera modifiable selon l'évolution de notre travail et les besoins des personnes et du groupe.

Coût des week-ends

Nous proposons un montant de 150 euros par week-end.

Ces six week-ends forment un ensemble et pourront constituer pour ceux qui le souhaitent un début de formation.

Pour toutes difficultés financières n'hésitez pas à nous parler.

Nombres d'heures par week-end (à titre indicatif)

8h15 d'eurythmie

3h45 d'étude de l'anthroposophie

2h15 d'échanges à propos de l'eurythmie, à propos des exercices, dessin de forme dynamique, prises de notes selon besoins, moments de recherches créatives entre étudiants.

Un musicien également accompagnera en partie nos week-ends.

Matériel

Chaussons d'eurythmie

Un livre : « L'eurythmie Parole visible » de R.Steiner chez Triades poche.

Repas et logement

Pour ceux qui le souhaitent il est possible de cuisiner des choses simples sur place, de partager un repas avec ce que chacun aura apporté.

Possibilités de logements à proximité, nous contacter.

Renseignements et inscriptions

Une inscription préalable est demandée.

Merci de me contacter :

Maria Weulersse

04 70 43 90 45 / 06 99 56 43 07

maria.weulersse@gmx.fr

ecole@eurythmie-allier.fr