

École d'Eurythmie dans l'Allier

Une formation vers l'art, la pédagogie, la thérapie.

6 rue des granges 03210 St Menoux

0033 (0)4 70 43 90 45

0033 (0)6 99 56 43 07

www.eurythmie-allier.fr

*« Les mouvements de l'Eurythmie sont tirés de la forme humaine et épousent le courant des forces de croissance, celles qui créent la forme, dans lesquelles s'intègrent les mouvements nés des processus de la circulation, de la respiration, qui maintiennent et stimulent la santé. Il est possible d'élargir ces mouvements, de les rendre artistiques, afin qu'ils exercent une action hygiénique, thérapeutique »
R. Steiner*

Qu'est ce que guérir ?

17-21 Février

23-27 Avril 2025

Avec Maria Weulersse pour l'Eurythmie
Pascal Rousseau, médecin, pour les moments d'études
Hélène Porcher pour l'accompagnement au piano.

" Avec ce thème du « Qu'est-ce que guérir ? » nous allons entamer une réflexion approfondie sur une question qui nous concerne tous. Aussi un partage de vécu pourrait enrichir nos réflexions. Il pourrait être tentant de répondre rapidement à cette question, au risque d'être superficiel, mais il s'agira plutôt d'essayer d'approcher la nature de ce qui rend l'Homme malade et de sa quête de guérison.

Pourquoi dans les règnes de la création, seul l'homme est véritablement confronté à la maladie ? Pour quelles raisons chercherait-il à guérir, si l'aboutissement de toute vie est la mort ?

Guérir est-ce revenir à l'état antérieur, avant la maladie, ou serait-ce un processus d'évolution ?

Comment concrètement le vivre, non en pensée, intellectuellement, mais en vécu intérieur, en transformation ?

Beaucoup de questions émergent sur le rôle des différents constituants de l'être humain, corps physique, corps éthérique, corps astral, et Moi. Comment agissent-ils les uns sur les autres dans la maladie et dans la guérison ? "

L'Eurythmie est une écoute profonde de soi et du monde. Elle révèle à travers ses mouvements les lois cachées de l'univers à l'œuvre dans la création. Il ne s'agit pas là d'exprimer des sentiments, des pulsions de manières arbitraires, ou encore des idées abstraites.

« On peut ramener toute maladie au fait que quand l'homme parle, ce qu'il dit n'est plus conforme à l'époque ou à l'être humain dans son entier, et ne peut donc pas contribuer à l'harmonie qui doit régner entre l'homme et le reste du monde. Ce que l'on réalise avec l'eurythmie pourra mettre l'homme à l'unisson avec le monde, avec tout le macrocosme » R.Steiner

C'est dans cette activité là, dans ce désir profond de nous unir aux lois agissantes de l'univers, que nous cheminerons ensemble. Nous engagerons nos membres, notre volonté profonde dans le vécu de sonorités, de rythme, de formes, en cherchant l'équilibre juste, la forme juste, le bon respire.

Cette pratique du mouvement lorsqu'elle se fait avec sérieux procure à l'être une base pour la santé de son esprit, de son âme et de son corps.

Déroulement d'une journée

9h-10h30 : Eurythmie

Pause

11h-12h30 : Étude

Clôture musicale.

Pause repas (possibilité d'un repas partagé sur place pour ceux qui le souhaitent)

15h00-16h15 : Eurythmie

Pause

16h45-17h45 : Échanges sur le thème

Interlude

18h00-18h30 : Clôture eurythmique.

Matériel :

Des chaussons d'eurythmie.

Une tenue souple pour l'eurythmie.

Coût :

Nous proposons un montant indicatif de 300 euros la semaine.

Pour toutes difficultés financières n'hésitez pas à nous contacter.

Logement et repas :

Possibilités de logements à proximité, nous contacter.

Pour ceux qui le souhaitent il est possible de cuisiner sur place, de partager un repas simple avec ce que chacun aura apporté.

Renseignements et inscriptions :

Une inscription préalable est demandée. Merci de nous contacter.

04 70 43 90 45 / 06 99 56 43 07

maria.weulersse@gmx.fr

ecole@eurythmie-allier.fr