

## DEUX STAGES :

**Du 16 au 24 Février 2025**

STAGE OUVERT À TOUS

Lieu : LA MOTTE

**Thème :**

**Du 19 au 25 Octobre 2025**

STAGE OUVERT À TOUS

Lieu : LA MOTTE

**Thème :**

À CHAQUE STAGE, LA PRATIQUE  
D'UN ART EST PRÉVUE

L'association ENTRELACS s'est  
donné pour but :

La formation de toute personne  
intéressée par l'art du toucher au  
travers du mouvement, du rythme  
et de la forme, selon la méthode  
du Dr Simeon Pressel.

## ASSOCIATION ENTRELACS

2bis rue Victor Hugo  
91300 Massy

## CONTACT

Jacques Rouff



06 27 91 69 50



entrelacs.pressel@gmail.com

N° SIRET  
452 046 162 000 31

11 75 51279 75 Déclaration d'activité  
auprès des préfets d'Ile de France

## STAGES DE FORMATION À L'ART DU TOUCHER

SELON SIMEON PRESSEL



Entrelacs

## DEUX STAGES

- DU 16 AU 22 Février 2025
- DU 19 AU 25 Octobre 2025

**Entrelacs,**

Le mouvement crée la chaleur,  
la chaleur crée la vie

# STAGES DE FORMATION À L'ART DU TOUCHER SELON SIMEON PRESSEL

L'art du toucher selon Simeon Pressel se fonde sur la vision de l'homme telle qu'on la découvre dans l'Anthroposophie, à savoir la tripartition humaine : corps-âme-esprit, dans un profond respect de l'être humain.

Cette technique, entièrement manuelle et non médicalisée, a été élaborée par le Dr Simeon PRESSEL (1905-1980) qui l'a exercée pendant quarante années, avant de la transmettre. Il l'a définie comme un moyen de défaire et remettre en ordre "les noeuds du destin".

Les perturbations de la circulation des flux énergétiques vitaux s'inscrivent petit à petit dans la musculature y entraînant une perte de souplesse et d'élasticité pour aboutir à un état "sclérosé" qui, s'il n'est pas pris en charge, amènerait à un dysfonctionnement des organes et/ou à la maladie. Effectué régulièrement, ce "massage bien-être" prévient la maladie et participe à une meilleure hygiène de vie.

L'art du toucher du Dr Pressel peut revitaliser un muscle contacté, crispé, dur, qui a perdu sa souplesse et permettre que les flux énergétiques vitaux circulent à nouveau, ce qui, allié à une thérapie ou un soin médical adapté peut améliorer durablement l'état de l'utilisateur.

Il est un moyen de s'ouvrir à nouveau à son corps, de le dynamiser, d'appeler l'être intérieur à assumer ce qu'il est, animé de son propre mouvement de vie et en accord avec le monde extérieur.

## PRIX

**Prise en charge individuelle : 650 €**  
Pour les étudiants ou chômeurs,  
possibilité d'arrangement.

**Arrhes : 150 €**  
**Frais d'hébergement : 150 €**  
**Frais de nourriture : 150 €**

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Un mois avant le début du stage

Pour le week-end de rencontre des certifiés, les frais d'hébergement, de nourriture sont à la charge de chacun et les frais collectifs (location de la salle) sont à partager.

## CONDITIONS D'ADMISSION

**Avoir eu un entretien avec un formateur.**  
**Avoir reçu un massage complet d'un praticien Pressel.**

L'adhésion à l'association est demandée.

## CONDITIONS DE CERTIFICATION

**Avoir participé aux 7 stages de formation Pressel.**

**Avoir donné à 3 personnes: 10 séances à chacune et avoir pris note des faits marquants en vue de les partager lors du w-e de certification.**

**Présenter lors du w-e, sur un thème de son choix en lien avec l'art du toucher selon Simeon Pressel, un écrit substantiel.**

**En fin de formation, avoir donné une séance à un formateur.**

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

**Par téléphone ou mail :**

**Marie-Ange Martinez**

**06 28 26 59 74**

[marieange.mama@free.fr](mailto:marieange.mama@free.fr)

**Odile Pouvreau**

**06 12 90 11 90**

[odilepouvreau1@gmail.com](mailto:odilepouvreau1@gmail.com)

**Gwenaël Rock**

**06 17 80 11 88**

[gwenaelrock@gmail.com](mailto:gwenaelrock@gmail.com)

**Cécile Houyet**

**+ 32 470 22 46 87**

[biennaitreasoi@cecilehouyet.com](mailto:biennaitreasoi@cecilehouyet.com)

**Les journées commencent à 8h30.**  
**Les stagiaires arrivent le dimanche soir,**  
**à partir de 18h.**  
**Fin de stage à 15h**

## MERCI D'APPORTER :

- 1 Drap plat (2 pers.)
- 1 Brosse de soie
- 1 Paire de chaussettes de laine épaisse
- 1 Bouillotte
- Huile de massage
- 1 Protection (chemise, blouse ou T-Shirt large)
- 1 Paire de chaussons
- 1 Support pour prise de notes