



Les petits ateliers de la Croisée

Soins de Chaleur® et Plantes Soignantes

Venez découvrir les Soins de Chaleur, les plantes médicinales et l'aromathérapie : pour un accompagnement au quotidien.

Des journées joyeuses, riches, sur des thèmes variés, ouvertes à tous une fois par mois, tout au long de l'année.

Découvrir les Soins de Chaleur, apprendre à utiliser les plantes médicinales et l'aromathérapie, enveloppements à base de plantes, bains de pieds, gestes d'effleurages rythmiques, baumes, préparations aromatiques.

Prenez-soin de vous, de vos familles, de vos proches !



Les ateliers

Samedi 23 septembre 2023

S'apaiser

Se détendre, mieux dormir... avec la camomille, la lavande, l'orange douce....

Samedi 25 novembre 2023

Les petits maux de l'hiver

Rhumes, bronchites.... Thym, citron, miel, oignons, sapin....inhalations et enveloppements.

Samedi 10 février 2024

Squelette et corps d'athlète ☺

Articulations et courbatures douloureuses... Arnica, gingembre, chou.. préparations aromatiques.

Samedi 23 mars 2024

La peau dans tous ses états

Brûlures, acné, eczéma...
Lavande, gèranium, tea-tree, hélichryse...
Préparation d'un baume.

Samedi 18 mai 2024

Notre vie de femme

Rose, mélisse, cuivre...
Enveloppements de douceur.

Samedi 22 juin 2024

Merveilles de la nature

Observation sensible du végétal..
Cueillettes et macérations..

▪ Ouverts à tous.

▪ De 8 à 12 participants.

▪ De 9h à 17h30.

▪ 70€ par atelier.

(l'adhésion à l'association est obligatoire)

▪ Repas partagé : mise en commun des mets sucrés/salés apportés par chacun.

▪ Lieu : à La Croisée des Chemins

La Maison des Soins de Chaleur

110 Chemin du Rivier de St Chef

38890 ST CHEF

Inscriptions et renseignements

Téléphone au 04.51.01.92.67 ou par email:
formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr



A la Croisée des Chemins
www.soins-la-croisee-des-chemins.fr