

Contexte et déroulé

L'être humain utilise les bienfaits des plantes depuis des temps immémoriaux. Elles nous procurent alimentation, vêtements, habitat et aussi l'essentiel de nos remèdes naturels. Cependant, notre monde toujours plus technologique nous a éloigné du monde végétal et de sa compréhension. Aujourd'hui nombreux sont ceux qui souhaitent **renouer avec les plantes** pour mieux les découvrir, les comprendre et les utiliser.

Lors de cette semaine nous vous proposons d'exercer l'**approche sensible** inspirée de la démarche de Goethe poursuivie par Rudolf Steiner pour rencontrer le vivant de manière intime.

L'affinement de nos perceptions sensibles par des exercices d'observation, d'olfaction, de dégustation et de dessin nous permettront de rencontrer les forces formatrices à l'œuvre dans le végétal. Nous découvrirons ainsi le génie spécifique et les **propriétés thérapeutiques** de certaines des plantes médicinales emblématiques des Vosges. Les transformations familiales nous permettront de faire un pas de plus dans la rencontre avec la plante pour extraire les substances thérapeutiques

Crédit d'impôt pour les agriculteurs : en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.

Toutes nos formations sont référencées **Datadock**, certifiées **Qualiopi**, prises en charge par les fonds de formations **VIVEA** et **OCAPIAT**. Nous ne sommes pas éligibles au CPF. Nous acceptons les règlements par **chèques vacances**.



REPUBLIQUE FRANÇAISE

INFO PRATIQUES

Le lieu et contact local

Ferme du Bergenbach
2a Bergenbach
F- 68830 ODEREN
www.fermedubergenbach.fr
Marlène Kapp : 07 70 52 02 22

Hébergement et repas

A la ferme, réservation à l'inscription.
Hébergement en chambres collectives
+ petit déjeuner : 5 nuits à 30 € / nuit
5 repas du soir à 15 € / repas
4 repas du midi à 15 € / repas

Matériels

Pensez à amener un bloc-dessin et des crayons,
et des pastels gras si vous avez ;
des chaussures pour marcher, et des vêtements
d'extérieur adaptés à la météo

Chacun pourra repartir avec certaines
transformations de la semaine :-)

Responsable de stage et inscriptions :

Soazig CORNU
03 89 24 37 01
s.cornu@bio-dynamie.org

Cette formation est organisée par le
Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique
(MABD)

Pôle Formation
5 Place de la Gare 68000 COLMAR
www.bio-dynamie.org

N° de déclaration d'enregistrement de formation
professionnelle : 42680121868



SEMINAIRE ETE

PLANTES
MEDICINALES

PLANTES MÉDICINALES DES VOSGES

Arnica, millepertuis, gentiane, achillée... :
rencontres, transformations et usages



Haut-Rhin,
à Oderen (68830)

Du 9 au 14 juillet 2023

PLANTES MÉDICINALES DES VOSGES

Rencontres, transformations et usages

Objectifs et présentation

Découverte des plantes dans leur paysage en lien avec les différents éléments et milieux
 Approche de plantes des Vosges par la démarche sensible de Goethe et l'observation guidée
 Apprendre à esquisser, peindre une plante
 S'initier à la cueillette respectueuse
 Réaliser des transformations familiales telles que infusion/décoction, macération solaire, teinture mère, baume etc.
 Connaître les propriétés médicinales et les usages

Pré-requis

Aucun



Le formateur

Jean-Michel Florin, botaniste, spécialiste de l'approche goethéenne du vivant, co-directeur de la section d'agriculture du Goetheanum et formateur au MABD.



LE PROGRAMME (38H)

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h45	Accueil à 14h30	Petit déjeuner				
8h30		Observation de la nature - exercices				
9h		DÉCOUVERTE QUOTIDIENNE D'UNE PLANTE SUR LE TERRAIN Découverte de la plante du jour, en fonction de leur présence : arnica, gentiane jaune, achillée, millepertuis, ortie, valériane, reine des prés, sureau... Etude de leur milieu (tourbière, forêt, prairies), collecte respectueuse Esquisse, transect...				Les liens entre être humain et plante médicinale : élargissement
12h30		Déjeuner				
15h	Promenade active : paysage, ambiances, éléments	SEMINAIRE - APPROFONDISSEMENT DE CHAQUE PLANTE : compréhension, olfaction, propriétés médicinales...				* tous les horaires seront modulables en fonction de la météo
17h		Macération huileuse	Alcoolature Sirop	Infusion Décoction	Baume de soin	
19h30	Dîner					
21h	Présentation ferme et participants	Soirée observation des étoiles	Soirée libre	Soirée musique (à confirmer)	Soirée observation des étoiles	

MODALITÉ D'INSCRIPTION

TARIFS

- › **Agriculteurs finançables par le VIVEA : 120 €** de contribution stagiaire
 - › **Salariés agricoles : 545 €**
Remboursement partiel des frais de formation et du salaire par le fond de formation OCAPIAT. Demande individuelle à faire par votre employeur.
 - › **Particuliers : 295€**
Chèques vacances acceptés. Nous contacter en cas de difficulté financière.
- + **20 € Adhésion 2023 obligatoire** (pour les non-adhérents)

L'inscription et le règlement sont à faire **en ligne** sur notre site internet :

<https://app.bio-dynamie.org/formations>

Créez votre compte (ou connectez-vous si vous en avez déjà un), recherchez votre formation par département et accédez à l'inscription en ligne.

En cas de problème, contactez le responsable de formation :

Soazig CORNU
 03 89 24 37 01
 s.cornu@bio-dynamie.org

Votre participation sera acceptée dès réception de votre inscription et du règlement, dans la limite des places disponibles. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation.

Un support de formation sera remis à chaque participant ainsi qu'une facture acquittée valant attestation.

Voir [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site