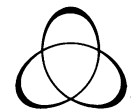


Eutonie et création d'une forme

Aux Meyas du mardi 23 au samedi 28 août 2022

Avec Jessie Delage



Les cours d'eutonie

Ce sont eux qui impulsent la recherche. Leur but est le développement d'une plus grande flexibilité tonique pour un corps plus disponible. Le mouvement est issu de l'expérience du corps, dont la perception est affinée, les sensations stimulées, pour une exploration inédite, et l'ouverture de champs nouveaux.

La création d'une forme

Le geste naît, juste pour soi, et se découvre au fur et à mesure qu'il se fait. Il suit diverses propositions. Chacun est invité à recueillir ces mouvements et à les mettre en forme, selon ses propres critères. Il y a un début et une fin immobiles. En fin de stage la forme ainsi créée est montrée aux autres.

Les ateliers

En fin de matinée un atelier (écriture, dessin, modelage) pour laisser se faire l'expression personnelle.

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
<i>9h</i>	Eutonie	Eutonie	Eutonie	Eutonie	Bilan
<i>11h</i>	Echanges	Ecriture	Dessin	Préparations	Départ
<i>15h</i>	Eutonie	Eutonie	Eutonie	Eutonie	
<i>17h</i>	Mouvement	Mouvement	Mouvement	Présentations	

Le coût

Il est de 550 € pour les cours.

Et de 75 à 95 € par jour en pension complète, selon le confort choisi.

Un chèque ou un virement de 100 € d'arrhes assurent l'inscription, ils seront remboursés en cas d'annulation de votre part une semaine avant le début du stage.

Les Meyas (près de Soyans dans la Drôme)

Vous pouvez arriver dès le lundi soir. Le repas a lieu à 19h30 : merci de vous annoncer.

L'accueil a lieu dans un très beau mas, non loin de Crest, en pleine nature, il y a un joli lieu de baignade, des chambres individuelles ou partagées, des repas sains et délicieux.

Train ou bus SNCF jusqu'à Crest. Possibilité de venir vous chercher, ou d'organiser des covoiturages.

Ce stage peut être validé pour le cursus de formation en eutonie.

Contact et inscriptions: Jessie Delage, 6 rue de Candie, 75011 Paris. 06 73 20 14 43