

Stage Eutonie et Anthroposophie

Animé par Jessie Delage



Aux Serans

Du jeudi 18 (16h) au lundi 22 (15h) août 2022

L'origine du mouvement – la volonté

Nous continuons l'aventure *Eutonie et Anthroposophie* à la ferme des Serans dans le Jura.

Notre thème reste la question de l'origine du mouvement avec l'étude du *Corps vivant*, abordé par la pratique en eutonie et en gymnastique Bothmer et selon les orientations de recherche de Rudolf Steiner. Il sera ancré dans les expériences et soutenu par les lectures qui inspirent notre volonté. Vos suggestions sont bienvenues.

Lectures recommandées

Je propose « *Anthroposophie, un fragment* », à propos des processus vitaux et des sens.

Et GA 302a : *Enseignement et Education (conférence du 16 octobre 1923 sur le mouvement)*

Et de Wolfgang Schad : *Le Regard Périphérique* aux Editions Triades

Voici les grandes lignes de l'organisation, susceptibles de modifications si nécessaire :

	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>
<i>9h-10h30</i>		Eutonie	Eutonie	Eutonie	Eutonie
<i>11h-12h30</i>		Echanges	Echanges	Echanges	Echanges
<i>Repas et pause</i>					
<i>15h-16h30</i>	16h Accueil et échanges	Echanges sur le thème	Echanges sur le thème	Echanges sur le thème	Départs
<i>17h-18h30</i>	Eutonie et GB	Eutonie et GB	Eutonie et GB	Eutonie et GB	
<i>19h30 repas puis soirées ouvertes. Possibilités de promenades et de bains...</i>					

Les aspects pratiques

Le lieu

La ferme des Serans dans le Jura - 39270 Cressia
Stage en pension complète. Cuisine soignée produits de la ferme. Lieu de baignade.
Chambres de différents types, à choisir à l'inscription (voir ci-dessous).

Gares SNCF : Cousance ou Lons le Saulnier

Il y aura sans doute possibilité de co-voiturage. Merci, si vous venez en voiture, de préciser d'où, si vous avez de la place, ou si vous souhaitez une place dans une voiture.

L'inscription

Par chèque ou virement de 100€ d'arrhes, non remboursables en cas d'annulation à moins de quinze jours du début du stage. *(voir coordonnées bancaires en courrier joint).*

Le coût

Il dépend du type de chambre choisi et de la taille du groupe, soit :

Tarif forfaitaire selon le nombre de participants

De 290€ à 360€/pers en chambre partagée

De 360€ à 380€ en chambre solo avec salle de bains partagée

De 400€ à 420€ en chambre solo avec salle de bains privée

Pour l'EFEGA : 400€ (tarif indicatif) selon le nombre d'inscriptions

Merci de bien vouloir vous inscrire avant le 1 août si possible, cela facilite l'organisation

Pour toute information complémentaire : Jessie Delage 06 73 20 14 43



la salle