



ASSOCIATION SIOA
Soins Infirmiers d'Orientation Anthroposophique



Atelier soins de chaleur :
Comment préparer l'hiver
Les affections hivernales
ouvert à tous

Date

14 et 15 novembre 2020

Lieu

Dans le Haut-Rhin au
Domaine du Beubois à Orbey
www.domaine-du-beubois.fr

Préparons l'hiver !

Comment se soigner simplement,
soigner son enfant avec les plantes
lorsque rhume, maux de gorge, toux,
fièvre, otites, font leur apparition.

Nous aborderons par la pratique
l'utilisation de substances naturelles
pour des enveloppements,
des tisanes et des inhalations.

Nous présenterons le geste des
plantes grâce à l'approche sensorielle
des huiles essentielles.

De beaux moments à vivre
tous ensemble.

Association SIOA
661 Vie du Vieux Chêne, 38300 Meyrié
Courriel : contact@sioa.fr

ORGANISATION PRATIQUE

Coût

240 €, pauses et repas de midi compris

Cotisation obligatoire à SIOA :

- membre usager : 5€
 - membre actif (pour les IDE et aides-soignantes) : 30 €
ou 20 € (petit budget)
- (valable pour l'année 2020-2021)

Hébergement

Possibilité d'être hébergé dans des petits gîtes de 3 personnes vendredi et samedi soir.

Coût : 20 € par nuit + location draps : 5 €

Si vous ne pouvez pas repartir le dimanche soir, merci de nous le faire savoir à l'avance.

Pour une chambre seule, vous pouvez réserver une chambre d'hôte dans les environs. La gare la plus proche est Colmar (45 min. de trajet). Nous organiserons, si possible, un covoiturage depuis la gare. On peut aussi prendre un bus pour Orbey (horaires restreints).

Repas

Possibilité de prendre les repas du soir et le petit-déjeuner en commun.

Coût : 25 € pour les 2 jours.

Ou possibilité de prendre vos repas à votre charge dans les gîtes, équipés d'une petite cuisine.

PROGRAMME

Horaires

9 h à 12 h 30 – 15 h à 18 h

Samedi 14 :

9 h à 9 h 30 : Accueil

9 h 30 à 12 h 30 : Olfaction de sapin blanc et de pin sylvestre.
Geste des plantes. Enveloppement d'huile chaude.

12 h 30 : Repas partagé.

15 h à 18 h : Citron : enveloppement gorge et jambes.

Dimanche 15 :

9 h à 9 h 30 : Échange sur les soins de la veille, impressions.

9h30 à 12 h 30 : Thym, lavande, eucalyptus. Tisanes, inhalations et enveloppement de cire d'abeille.

12 h 30 : Repas partagé.

15 h à 18 h : Lin, raifort, oignon sur la plante des pieds.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage « **Comment préparer l'hiver ; les affections hivernales** »
les 14 et 15 novembre 2020, au Domaine de Beubois, Orbey

Hébergement/repas

- Je ne logerai pas sur place.
- Je logerai sur place le vendredi et samedi soir.
- Je souhaite une nuit supplémentaire le dimanche soir.
- Je prendrai le petit-déjeuner et les repas du soir en commun.

Transport

- Train. Heure d'arrivée à Colmar :
- Voiture. J'ai de la place pour du covoiturage : ...

Détail du règlement

Participation au stage : 240 € (repas de midi inclus)	soit.....€
Adhésion SIOA : 5 ou 20 ou 30 €	soit.....€
Hébergement : 20 € la nuit	soit.....€
+ 5 € (forfait draps)	soit.....€
Repas pour les 2 jours (dîner et petit-déjeuner) 25 €	soit.....€

Total€

Renseignements

Nom.....
Prénom.....
Profession.....
Adresse.....
.....
Tél.....
Tél. portable.....
Courriel.....

Acompte à régler par chèque : 60 €

Le règlement du solde et de l'hébergement/repas se fera sur place.
Pour tout désistement moins de 10 jours avant le début du stage, l'acompte sera considéré comme acquis (sauf en cas de force majeure).

Délai d'inscription

Merci d'adresser avant **le 4 octobre 2020** votre inscription avec le règlement de l'acompte et de l'adhésion (2 chèques séparés, libellés à l'ordre de *Association SIOA*) à Cécile Bourne, notre nouvelle secrétaire, qui s'occupera de votre inscription.

Association SIOA
661, Vie du Vieux Chêne
38300 Meyrié
Courriel: contact@sioa.fr

À.....
Le.....

Signature: