

Conférence du Dr Marc Broudic

Déroulement de la journée sur

Les maladies musculo-articulaires. Comment les prévenir et les soigner

proposée par l'APMA à Paris
samedi 7 novembre 2020
de 14h à 17h

Lieu : Centre d'Accueil l'Enclos Rey
57, rue Violet – 75015 PARIS

MALADIES MUSCULO-ARTICULAIRES -COMMENT LES PREVENIR ET LES SOIGNER

14H-14H30 : accueil

14H30 : premier entretien

15H15-15H30 Pause

15H30 -16H15 : deuxième entretien

16H15 -17H : échanges et réponses aux questions

INTRODUCTION ET BREF RAPPEL DE LA MEDECINE ANTHROPOSOPHIE

Comme certains le savent, nombreux sont les établissements de santé et les médecins qui utilisent les connaissances nouvelles et pertinentes de la médecine anthroposophique. Rudolf STEINER n'était pas médecin ; ce sont les médecins qui sont venus lui demander des conseils médicaux. Plus tard la section médicale fut créée.

La médecine anthroposophique est définie comme « Un élargissement de l'art de guérir ».

PATHOLOGIES DE LA SPHERE DU MOUVEMENT

Les maladies musculo-articulaires touchent la sphère du mouvement, celle par laquelle nous intervenons dans le monde extérieur. Mais la fabrication d'un objet fait intervenir des forces de nature très différente selon qu'il s'agit d'une création artistique ou du façonnage répétitif d'une pièce dans une usine. Des gestes brusques ou répétés sans harmonie malmènent nos articulations. Il existe aussi les maladies métaboliques inflammatoires qui provoquent des rhumatismes destructeurs ou des maladies dégénératives comme l'arthrose.

LA MALADIE MUSCULO-ARTICULAIRE

La dysharmonie de l'intervention des forces qui modèlent notre organisme articulaire ou une intervention excessive ou insuffisante de l'un des pôles neuro sensoriel ou moteur peut faire apparaître une pathologie. Il faut aussi tenir compte de facteurs comme les prédispositions génétiques, les facteurs environnementaux, l'alimentation, l'éducation....

Rappelons toutefois le point de vue fondamental suivant :

« les facteurs principaux pour favoriser une bonne santé au niveau social sont par ordre d'importance : l'éducation, l'alimentation, la médecine »

Une intervention excessive du pôle nerveux et du pôle rythmique : le stress, des conditions de travail trop mécaniques, soutenues ou excessives. Rôle de la silice sous forme d'arnica

Une intervention excessive du pôle métabolique entraîne des états inflammatoires, chaleur, douleur, grosseur, rougeur. Les notions de médecine anthroposophique nous permettent de reconnaître dans ce cas les quatre corps constitutifs de l'être humain intervenant : Le corps physique par la rougeur ; le corps éthérique par le gonflement ; le corps astral par la douleur ; le moi par la chaleur. Rôle des médicaments calmant l'inflammation.

La création de toxines à partir d'un système digestif trop faible : c'est un problème de civilisation surtout des pays dits civilisés, (moins d'activité du pôle du métabolisme-mouvement, paresse digestive, mauvaise alimentation qualitative et quantitative... Rôle de médicaments qui activent l'intestin et adent le passage de la barrière intestinale.

Immunité : rien ne doit apparaître dans notre corps qui ne soit soumis à l'empreinte du moi. Ce qui n'est pas conforme à l'individu est à l'origine de troubles immunitaires. L'organisation du moi ne les reconnaît pas et les rejette ou les dépose dans des endroits inappropriés, comme les articulations par exemple.

Nettoyage des toxines articulaires :

Si des dépôts se font dans les articulations alors nous ferons appel à des médicaments comme : **formica la fourmi rouge**, animal très utile dans l'économie de la forêt, grâce à son acide formique répandu en fine particules homéopathiques dans son entourage dont l'effet bienfaisant se constitue l'humus qui est une partie encore bien vivante de la couverture de la terre. Sinon des déchets morts couvriraient notre sol. Nous utilisons donc formica pour empêcher les toxines de se fixer dans les articulations et aussi pour l'en débarrasser.

CAS PARTICULIERS DES METAUX :

Nous faisons beaucoup appel aux métaux. Le plus important d'entre eux est sans contexte l'étain. Il présente la particularité de régler l'équilibre de la substance entre ce qui devient excessivement dur et ce qui devient excessivement mou.

Si le processus pétrification (sal) est excessif alors se produisent des exostoses des raidissements des ligaments et tendons.

Si le processus solve se manifeste dans l'articulation de l'eau apparaît, le cartilage perd sa forme, et son élasticité.

Dans les deux cas l'étain est le maître médicament de l'arthrose. Mais tous les métaux peuvent intervenir dans les traitements, sous forme de gouttes, poudres, granules, onguents, huiles souvent associées à des huiles essentielles, pommade.

THERAPIES NOUVELLES ANTHROPOSOPHIQUES

L'eurythmie est la thérapie de choix pour les maladies articulaires. L'eurythmie de santé fera surtout appel aux forces du verbe (consonnes et voyelles).

Les massages, les applications, la balnéothérapie et toutes les thérapies artistiques interviennent favorablement quand elles sont bien prescrites, et avec un thérapeute compétent. Le facteur principal des pratiques artistiques est l'homme lui-même. Une personne rhumatisante pourra bénéficier d'une grande amélioration en pratiquant de la peinture, une autre du modelage ou de la sculpture, une autre de la musique ou de l'art de la parole ou encore de la gymnastique Bothmer.

ECHANGES AUTOUR DE QUESTIONS

Les questions qui se posent par exemple :

- Qu'est-ce que la douleur. Que faire quand j'ai mal ?
- Dans quels cas est-il préférable de se reposer, dans quels cas est-il préférable de bouger ?
- Préciser les conseils d'alimentation.
- Commenter la phrase « Il n'y a pas de meilleur médicament pour l'homme que l'homme » : qu'est-ce que cela veut dire pour la relation thérapeutique?
- Evoquer la compétence du patient.