

Ateliers Mouvance

Semaine intensive d'Eurythmie

du 22 au 27 Juin

à St Menoux (03)

6 rue des granges

La Respiration

Maria Weulersse et Emmanuelle de Koning pour l'eurythmie et le dessin de forme

Pascal Rousseau médecin pour les apports théoriques

Hélène Porcher pour l'accompagnement au piano.

Nous sommes heureux de vous annoncer que la semaine d'eurythmie intensive sur le thème de la respiration, initialement prévues en mai, aura lieu du 22 au 27 juin. Il est possible maintenant pour tous de circuler en France, nous espérons que cela sera également possible pour nos amis suisses...

Les journées de cette semaine, alterneront en rythme régulier : des moments d'eurythmie, des moments d'apports, de réflexions et d'échanges, des moments de dessins de formes et...des pauses !

La poésie et la musique soutiendront nos gestes et mouvements vers un respir de tout notre être. Nous approfondirons et exercerons plus particulièrement certains éléments de l'eurythmie qui, lorsqu'ils sont pratiqués régulièrement réchauffent notre âme, influencent notre joie de vivre et notre santé. Ces gestes et mouvements simples et rigoureux, accompagnés de sentiments nobles et profonds comme l'espoir ou l'amour, peuvent devenir de véritables outils pour une hygiène de vie.

Avec Pascal Rousseau l'étude du processus respiratoire qui dépasse largement la simple respiration physique, nous amènera à considérer comment agit le domaine psychique, l'âme, en nous. Cela est déjà perceptible dans les expressions : retenir son souffle, sous l'effet d'un suspens, ou une forte émotion pouvant nous couper le souffle !

Ce souffle qui nous pénètre est d'une importance capitale pour notre existence, c'est le premier processus de vie. Il est le témoin et le marqueur de notre origine céleste et se trouve porteur de notre tripartition, de notre Trinité. Par la respiration, nous sommes en relation directe, immédiate avec l'atmosphère terrestre, région la plus basse de notre environnement étoilé.

Début et fin de session :

Nous vous accueillerons lundi matin 22 juin dès 8h00, début des cours à 8h30.

Fin des cours samedi 27 juin à 16h30.

Matériel :

N'oubliez pas vos chaussons d'eurythmie.

Pour le dessin de forme prévoir des feuilles blanches A4 minimum et des crayons de cire si possible.

Déroulement d'une journée (à titre indicatif)

8h30-9h45 : Eurythmie

Pause

10h15-11h00 : Dessin de forme

Interlude

11h10-12h30 : étude Pascal Rousseau

Pause Repas (possibilité d'un repas partagé sur place pour ceux qui le souhaitent)

15h00-16h15 : Eurythmie

Pause

16h45-17h45 : Échanges sur le thème.

Interlude

18h00-18h30 : Clôture eurythmique.

Coût :

Nous vous proposons pour cette session un montant indicatif de 300 euros.

Pour toutes difficultés financières n'hésitez pas à vous adresser à nous !

Logement :

possibilité de logement à proximité,

s'adresser à Maria Weulersse - 04 70 43 90 45

Renseignements et inscriptions :

Maria Weulersse - 04 70 43 90 45 maria.weulersse@gmx.fr

Emmanuelle de Koning - 06 81 18 30 75 emmanuelle.dekoning@gmail.com