



Association de Patients de la Médecine Anthroposophique

13, rue Cassendi F 75014 PARIS - T/Fax : +33 (0)1 40 47 03 53

Courriel : apma.france@wanadoo.fr Site : www.apma.fr

☆

Les Ateliers de l'APMA

*Être acteur de sa vie
jusqu'au bout ?
Qu'est-ce que vieillir ?*

Atelier animé par Doris Bernard,
Conseil, Accompagnement biographique

Samedi 21 Janvier 2012 de 9h 30 à 17h
Association Hôpital Saint-Jacques
37 rue des Volontaires - 75015 PARIS

Participation aux frais : 50 à 80 €

Inscription à retourner à l'APMA
13 rue Cassendi 75014 PARIS
Tél./Fax : 01 40 47 03 53 du mardi au vendredi 10h à 13 h
Courriel : apma.france@wanadoo.fr

Programme

Être acteur de sa vie jusqu'au bout ? Qu'est-ce que vieillir ?

Lors d'un précédent stage, abordant la maturité, nous avons constaté que dès la quarantaine, il fallait déployer une activité intérieure pour simplement « mûrir ».

La soixantaine, avec la crise qu'elle peut générer, et les septaines qui suivent, 63 / 70 / 77 / 84, nous incitent à un effort toujours plus soutenu d'activité intérieure. « *Tandis que notre homme extérieur s'en va en ruine, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour* » (St Paul, Epître aux Corinthiens)

Cette activité du vieillir, ne serait-ce pas laisser émerger cet homme intérieur, apprendre à l'écouter, à lui faire de la place, à « mourir à soi-même », à installer le « mourir à » au cœur de notre expérience, pour rester vivant !

Nous aborderons les septaines après la soixantaine dans leur mission propre, dans leurs résonances sur la Carte de Vie, avec celles de l'enfance et de la maturité. Et nous laisserons résonner entre nous, pour nous ou ceux que nous accompagnons, les grands défis posés par cette étape : le changement de la relation au Temps, la liberté intérieure, les nœuds biographiques ou souffrances non apaisées...etc.



Déroulement de la journée

9h30 -12h30 :

- ✚ Présentation de la Carte de Vie : L'évolution de la vie humaine de la naissance à la vieillesse.
- ✚ Les qualités des septaines après la soixantaine, et leurs résonances avec la jeunesse et la maturité.
- ✚ Vieillir, une activité!

12h30 - 14h Pause déjeuner :

Repas dans le quartier - non compris dans le prix du stage

14h – 17h : Échanges

- ✚ Les multiples défis de cette 4ème phase de la vie, y compris la préservation de la dignité humaine

⇒ ***Vivement recommandé :***

Un beau documentaire qui passe encore à Paris
"Le sens de l'âge", témoignages d'octogénaires.



Bulletin d'inscription

*A retourner à l'APMA
13 rue Gassendi 75014 PARIS*

Atelier

**Être acteur de sa vie jusqu'au bout ?
Qu'est-ce que vieillir ?**

Samedi 21 Janvier 2012 - de 9h 30 à 17h

**Association Hôpital Saint-Jacques
37 rue des Volontaires - 75015 PARIS**

Participation aux frais :

de 50 à 80 €

selon possibilités des participants

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Ma participation financière sera de : €

Date:

Signature :

