

---

## Sommaires des derniers bulletins

---

---

### Sommaire du bulletin 91-92 (hiver 2011)

---

#### Éditorial

- ✓ En 2012, l'APMA aura trente ans
- ✓ APMA - Bilan et Perspectives d'avenir

#### Études

- Le lait, aliment du milieu - Joël Acremant
- La Biographie, une aide actuelle pour se relier à l'humanité menacée en nous - Doris Bernard
- Le lierre grim pant – Anne-Laure Rigouzzo

#### Activités – Actualités

- ✓ Élections – courrier aux candidats
- ✓ Le dossier médicaments – Michel Pradelle
  - Remboursement des Préparations Magistrales dans le département de l'Ain – Suite du feuilletton
  - Importation individuelle de médicaments - Témoignage
  - Médicaments anthroposophiques - Rationalisation de l'assortiment – Délais de livraison des médicaments
- ✓ Petit écho des congrès de médecine anthroposophique
  - Congrès annuel international (Suisse)
  - Colloque Médico-dentaire "L'avenir des racines"
  - Congrès annuel de l'AMAF - Gynécologie
  - Prendre soin de la terre et de l'être humain – Congrès des biodynamistes
- ✓ ELIANT après la remise des signatures
- ✓ Calendrier rétrospectif

#### Témoignages – Informations – Annonces

- ✓ Regard sur les AMAP - Marie-Ange Ghesquière
- ✓ Annonces APMA
  - Atelier du 21 janvier 2012 animé par Doris Bernard
  - Atelier du 10 février animé par le Dr Yves Nonclercq et l'infirmière Éliane Journiac – suite à l'AG de l'APMA
- ✓ Stages et annonces des associations amies
  - Connaissance des plantes sauvages et médicinales
  - Lieux de vie pour personnes âgées : Ferme des Vigneaux à vendre en Sologne
  - Des projets pour la Bretagne
  - Première publication de l'Association des infirmières en soins d'orientation anthroposophique
  - Formation thérapeutique Liane Collot d'Herbois - Nouvelle session 2012-2015
  - Atelier d'alimentation dynamique – Restauration collective
- ✓ Publications de la collection "Conscience et Santé" 2011

**Deux dates à noter dans vos agendas**

❖ **Assemblée Générale de l'APMA**

**Le vendredi 10 février 2012 de 17h à 19h30**

*Trentième anniversaire de l'APMA*

❖ **"Les Ateliers de l'APMA"**

**Samedi 11 février 2012 de 9 h 30 à 17 heures**

***"Atelier de médecine familiale"***

**Animé par le Dr Yves Nonclercq et  
Éliane Journiac, infirmière**

***Association Hôpital Saint-Jacques  
37 rue des Volontaires  
75015 PARIS***

---

Éditorial du bulletin 91-92 Hiver 2011

*En 2012, l'APMA aura trente ans  
Année d'espoir et de changement*

### **En 2012, l'APMA aura trente ans d'existence.**

Servant d'interface entre les patients, le courant médical et les autorités de santé, elle dispose d'une structure opérationnelle tant au niveau national qu'europpéen et d'un réseau de relations bien établi. Son action a contribué à la prise de conscience par le public concerné de l'existence du courant médical anthroposophique et à le faire connaître de certains politiques et de certaines autorités de santé. Dans une société dominée par la technicité et l'argent, le "libre choix thérapeutique", partie intégrante des droits de l'Homme demande à être résolument défendu, tant il est en contradiction avec la pensée uniformisante. À l'APMA actuellement, 2000 adhérents soutiennent le choix de la médecine anthroposophique.

Ses raisons d'exister sont toujours actuelles car le monde contemporain résiste à la percée d'autres conceptions médicales. Nous pensons que la tâche entreprise doit être poursuivie.

Colette et Michel Pradelle souhaitent se retirer dans les meilleures conditions c'est-à-dire après la constitution d'une nouvelle équipe qui soit prête à œuvrer. Pour cela une métamorphose complète du Conseil d'Administration est envisagée. L'APMA a déjà amorcé son rajeunissement en cooptant Jean Steinacher comme trésorier.

Nous cherchons des successeurs engagés, décidés à mettre leurs compétences au service des patients et du développement de notre courant médical.

Un travail de formation sera entrepris avec les personnes qui auront signalé leur intérêt. L'article qui suit présente l'évolution de la situation depuis trente ans ainsi que la dynamique de la métamorphose proposée.

### **Vers l'officialisation de l'exercice de la médecine anthroposophique**

D'autre part, nous sommes heureux de signaler qu'une équipe de médecins engagés a entrepris des démarches pour aller vers l'officialisation de l'exercice de la médecine anthroposophique en tant que courant médical. La loi HPST (loi Bachelot) a offert la possibilité aux différentes orientations médicales de constituer un Conseil National Professionnel s'appuyant sur les organisations suivantes : un enseignement (formation de base et formation continue), un syndicat et une société savante. Ces différentes structures sont d'ores et déjà créées. Actuellement, le dossier d'agrément se trouve sur le bureau de la Haute Autorité de Santé dont on attend la décision. Si cette reconnaissance aboutit, une étape importante sera franchie.

A côté de la médecine, rappelons que les médicaments sont encadrés par une législation distincte (Directives européennes).

## **En vue des prochaines élections**

La lettre d'appel de cotisation jointe à ce bulletin attire l'attention de nos adhérents sur la fenêtre d'opportunités que représente une année électorale majeure (présidentielle et parlementaire) qui engage les partis et leur donne l'occasion de se déterminer.

Le modèle de lettre à adresser aux politiques qui relèvent de votre sensibilité ou que vous aurez l'occasion de contacter localement est jointe à ce bulletin.

## **Meilleurs vœux pour 2012**

Touchés par la réalité de la crise qui affecte notre vieille Europe, rappelons le sens étymologique du mot "krisis" qui en grec signifie "prise de décision, jugement". Notre société prend l'eau de toutes parts. Elle est encore sous l'emprise de ses vieux démons qui l'ont conduite au bord du gouffre : argent-roi, surconsommation, technocratie, bureaucratie, pensée unique ...

Une réévaluation des besoins justes et adaptés à la situation s'impose.

Dans notre monde qui craque comme un vieux navire qui a perdu son cap, une réévaluation des besoins humains s'impose ; en ce sens, la crise offre l'opportunité de remises en cause et de prises de décisions plus adaptées aux situations. C'est en formulant le vœu d'une prise de conscience prometteuse de renouveau que nous voudrions vous souhaiter une Bonne Année 2012.

Merci à tous ceux qui persévèrent dans le soutien aux actions de l'APMA

Colette et Michel Pradelle



# APMA

## Bilan et Perspectives d'avenir

*Fondée le 1<sup>er</sup> mars 1982, l'APMA aura trente ans en 2012.*

### ***Ses objectifs, sa spécificité***

L'APMA est née d'une double volonté :

- ✓ faire mieux connaître la médecine anthroposophique, la rendre plus accessible aux patients en mettant l'information à leur portée.
- ✓ contribuer à sa reconnaissance culturelle et juridique en la rendant visible aux autorités et aux politiques

En direction de la société contemporaine, l'APMA a toujours voulu témoigner de la compréhension spécifique de l'individualité humaine telle que l'anthroposophie et la médecine anthroposophique la conçoivent :

- interaction corps, âme, esprit
- individualité engagée dans une biographie où tout événement, y compris la maladie, prend un sens.

Saisir la maladie dans cette dynamique apporte à la médecine déjà riche d'une connaissance précise des pathologies – pathogénèse – l'opportunité d'ouvrir sa démarche thérapeutique à la genèse de la santé – salutogénèse - démarche qui intéresse particulièrement le patient et stimule ses propres forces d'autoguérison.

Ce message ne peut être reçu que s'il rencontre la société telle qu'elle est :

- les patients et leurs besoins d'une médecine individualisée
- les autorités, leur problématique, leurs réticences voire leur opposition

De plus, ce message ne peut être crédible que s'il s'appuie sur les résultats acquis de la médecine anthroposophique et ses réalisations : hôpitaux et cliniques, répartition en Europe et dans le monde, enseignement, publications, etc.

### ***L'APMA, une association de patients compétents***

L'APMA se veut être une interface adaptée à la situation culturelle française telle qu'elle se reflète dans la médecine. Le patient qui expérimente en lui-même l'effet des comportements des soignants et des substances administrées en fait l'expérience, parfois très douloureuse à travers une médecine réductrice marquée par de nombreuses dérives (Médiateur etc.). Les dernières décades ont vu émerger la notion de "patient compétent", prenant sa situation en main afin de se réapproprier et sa santé et son destin. L'APMA entend soutenir ce développement de prise de conscience de soi et de responsabilisation individuelle et lui apporter son versant social.



*Depuis vingt ans, une évolution globalement positive de la situation*

Si les objectifs fixés apparaissent comme un idéal encore lointain, le bilan de ce qui a été réalisé, malgré sa lenteur, peut être considéré avec satisfaction.

## **Au plan européen**

- ✓ 1992 : La Directive européenne (92/73 CEE). Réglemente l'enregistrement simplifié des médicaments homéopathiques Les médicaments de l'homéopathie anthroposophique sont mentionnés dans le préambule de cette Directive et relèvent de cette réglementation. C'est la première fois que mention est faite de ces médicaments dans un texte européen.
- ✓ 2000 : L'APMA est cofondateur de la Fédération Européenne des Associations de Patients pour la Médecine Anthroposophique (EFPAM) qui compte maintenant 14 associations de pays membres.
- ✓ 2006 : Les CAM mènent des actions coordonnées auprès des Instances européennes et obtiennent une place dans le programme de recherche européen FP 7 (2007-2013).
- ✓ 2007 Le " Comité économique et social européen " - CESE apprécie et reconnaît les 14 droits proclamés dans la Charte européenne des droits du patient, issue d'une impulsion citoyenne active au plan européen.
- ✓ 2006 : L'hôpital anthroposophique Havelhohe - Berlin est primé pour la qualité des soins et leurs résultats.
- ✓ 2008 : La médecine anthroposophique est présentée avec succès à l'Agence européenne du médicament à Londres.
- ✓ 2008 : La Commission reconnaît la nécessité d'une législation adaptée pour les médicaments anthroposophiques
- ✓ 2009 : Succès du référendum sur les médecines complémentaires en Suisse (médecine anthroposophique incluse)
- ✓ 2009 : Constitution d'un intergroupe parlementaire en faveur des CAM
- ✓ 2010 et 2011 : Présentation de la médecine anthroposophique dans l'enceinte du Parlement européen
- ✓ Mai 2011 : Remise du million de signatures de l'action ELIANT au Commissaire européen à la santé revendiquant entre autres une législation adaptée pour les médicaments anthroposophiques.

Liste non exhaustive

Ces avancées représentent l'aboutissement des démarches menées par l'ensemble des partenaires associatifs : organisations médicales, de patients, de fabricants et groupes de recherche.

## ***Au plan national***

- ✓ 2007 à 2010 : Évolution positive de la législation en faveur du remboursement des préparations magistrales homéopathiques – catégorie dans laquelle les

médicaments anthroposophiques sont remboursés. - Contribution de l'APMA : courriers, dossiers et RV au Ministère et à la CNAM.

✓ 2008 : La médecine anthroposophique est présentée avec succès à l'Agence du médicament à Paris (AFSSAPS).

✓ 2009 : Diffusion en France par l'APMA d'un nouveau concept : "La compétence du patient"

✓ 2009 : L'APMA dépasse 2000 adhérents

✓ 2011 : Rendez-vous au Ministère de la Santé : présentation de la médecine anthroposophique, documentée par des études de valeur scientifique.

✓ 2011 : Entretien de Patrick Sirdey, directeur du Laboratoire Weleda avec le rédacteur en chef de l'hebdomadaire "Le Nouvel Economiste" - <http://www.lenouveleconomiste.fr/tout-en-haut-chez-nous-il-y-a-le-pourquoi-12037/> - 20 septembre 2011

✓ 2011 : Constitution d'un Comité National Professionnel (CNP dans le cadre de la loi HPST) par des médecins engagés afin d'obtenir un agrément qui officialiserait l'existence de la médecine anthroposophique en France – démarche en cours.

Chaque année, l'APMA renseigne plus de 2000 patients et diffuse à partir d'une cinquantaine de titres 4000 brochures en rapport avec la médecine anthroposophique.

### ***Première percée juridique***

Dans les dix premières années de la vie de l'APMA, la médecine anthroposophique était complètement inconnue en France hors des milieux anthroposophiques. Éclairer sa dénomination relevait de l'exploit. La sortie en 1992 de la Directive européenne sur l'homéopathie mentionnant dans son préambule les médicaments anthroposophiques fut d'une aide considérable au niveau européen, certes, mais aussi au plan national en lui apportant une référence respectable.

### ***Intégration au programme de recherche européen***

Un autre pas aussi important a été réalisé avec l'intégration des CAM dans le 7<sup>e</sup> programme de recherche au niveau européen. Le travail nécessaire pour que ces avancées aient pu s'opérer représente un réel effort de communication : exprimer publiquement sans trahison les caractéristiques de la médecine anthroposophique. Il s'agit aussi de se mesurer à l'aune de l'exigence de rigueur scientifique avec ce qu'elle a de contraignant et de réducteur mais aussi de bénéfique dans la clarification, la connaissance de l'outil professionnel et sa mise en valeur.

### ***Un partenariat fécond***

Le combat de la médecine anthroposophique s'inscrit dans la recherche d'une médecine plus proche de l'être humain et de la nature. D'autres orientations sont aussi sensibles à ce besoin. C'est ainsi que nous avons pu construire des alliances avec les "médecines complémentaires et alternatives" CAM en anglais, dénomination adoptée en Europe.

Ce front s'est trouvé réuni à plusieurs occasions au niveau européen ; des moments marquants font partie de la mémoire commune, comme par exemple cet instant où l'APMA a été chargée de remettre un manifeste des CAM au Directeur de la Santé à l'issue d'un Forum.

De cette capacité d'union et de la volonté d'aller de l'avant en répondant aux exigences de notre temps est sorti un nouveau concept, très prometteur pour le bien-être des patients : la notion de "médecine intégrative" qui refonde

l'unité de la médecine et son aptitude à répondre à la diversité des besoins par celle des méthodes utilisées. Ce concept signe la coopération entre la médecine dite officielle et les CAM.



## *L'avenir – Pourquoi et comment continuer ?*

Malgré ces résultats positifs, le combat pour le libre choix thérapeutique reste toujours d'actualité. La citoyenneté active en matière de santé doit être constamment stimulée.

L'APMA a été partie prenante de toute cette évolution aux côtés de nos partenaires médecins et fabricants. Généralement, les avancées obtenues restent bien inférieures aux objectifs souhaités ; néanmoins les démarches effectuées constituent toujours une manière de rester présents, d'affirmer notre détermination et de pouvoir continuer dans la positivité.

Et surtout à travers cette confrontation sur le terrain à la réalité politique et institutionnelle du domaine de la santé, s'amorce un savoir-faire, se mettent en place des outils de communication, certes encore très imparfaits mais utilisables pour un nouveau point de départ.

C'est dans ce contexte que l'APMA s'apprête à **clôre la période pionnière**, une période où les réalisations ne sont dues qu'à un nombre limité de personnes portées par la force de leurs convictions, formées sur le tas et se rendant aptes à résoudre les problèmes rencontrés.

Colette et Michel Pradelle souhaitent - leur âge le justifiant - laisser la place à une nouvelle équipe responsable des activités de l'APMA, une équipe qui saura se saisir des buts et élaborer les stratégies adaptées pour relever les défis à venir. Il s'agit maintenant de passer à une étape plus professionnelle avec des personnes formées aux compétences requises pour des tâches plus distinctes et mieux définies.

Nous faisons part de ce besoin à tous nos adhérents car cette équipe doit être suffisamment enracinée dans l'esprit de la médecine anthroposophique.

### ***Les responsabilités du Conseil d'Administration***

- ✓ Information apportée sur la médecine anthroposophique, ses thérapies (art-thérapies, soins infirmiers, entretien biographique) les médecins qui la pratiquent, les possibilités et les limites du remboursement des médicaments,
- ✓ Actions d'information de l'APMA :
  - Tenue du site
  - Organisation de Conférences et d'Ateliers, l'AG
  - Rédaction du bulletin bisannuel
  - Édition des Brochures de la collection "Conscience et Santé"
- ✓ Suivi juridique des dossiers de remboursement litigieux – aide aux patients pour leurs démarches auprès des caisses
- ✓ Représentation des patients auprès des autorités et des décideurs en France et en Europe
- ✓ Gestion de l'Association et des emplois.

### ***L'appel de l'APMA***

Des patients de plus en plus nombreux sont en quête d'une médecine qui dépasse la vision moléculaire et chimiste de l'être humain. La médecine anthroposophique répond à ce besoin. L'APMA doit pouvoir continuer à lui apporter son soutien. Nous faisons appel aux membres motivés dont les compétences peuvent s'intégrer dans le tableau ci-dessus.

Nous proposons de former cette équipe à partir de l'expérience acquise.

Nous sommes également ouverts à toute invitation par un groupe qui voudrait nous entendre ou nous interroger. Merci aux personnes intéressées de se signaler :

- par courrier : au Conseil d'Administration de l'APMA 13 rue Gassendi 75014 Paris
- par email : [colette.pradelleapma@wanadoo.fr](mailto:colette.pradelleapma@wanadoo.fr).

Dans l'espoir d'être entendus et afin que l'impulsion puisse perdurer, nous exprimons d'avance notre gratitude aux membres qui répondront à notre appel.

Colette et Michel Pradelle



---

## Sommaire du bulletin 89-90 (été 2011)

### Éditorial :

- Une actualité fertile - Michel et Colette Pradelle

### Études :

- La compétence corporelle s'éduque-t-elle ? Jessie Delage
- Le millepertuis - Anne-Laure Rigouzzo

### Activités – Actualités

#### ➤ Dossier France

- Assemblée Générale de l'APMA
- L'APMA s'adresse au Président de la République et au Ministre de la Santé
- Le rendez-vous à la Direction Générale de la Santé
- Dossier remboursement
  - Des succès juridiques avec l'appui de l' APMA
  - Rappel des conditions de remboursement
- Assises 2011 Patients-Médecins MOST
- Des nouvelles brèves mais fondamentales

#### ➤ Dossier Europe

- Deux bonnes nouvelles du pays de Guillaume Tell
- Homéopathie et médecine anthroposophique le 13 avril 2011 au Parlement européen - Une présentation encore trop confidentielle
- La situation préoccupante de l'homéopathie en Pologne
- Une journée historique - Remise du million de signatures ELIANT à M. John Dalli, Commissaire européen

#### ➤ Calendrier rétrospectif

### Témoignages – Informations – Annonces

- Santé et société - Regard sur les AMAP - Marie-Ange Ghesquière
- Ateliers de l'APMA – comptes rendus
  - « *La signature des quatre éléments (terre, eau, air, feu) sur les plantes* » *Journée botanique 5 février 2011 – Evelyne Guilloto*
  - "*Lieux de vie d'inspiration anthroposophique pour personnes âgées*" - *Le point sur les initiatives*" – *compte rendu MP*
  - "*Le patient à la conquête de soi*" - *30 avril 2011 par le Dr Jean Chazarenc – compte rendu*

## **CP**

- Appel à soutien
- Après la catastrophe de Fukushima - témoignage
- Annonce APMA - Conférence/Atelier
  - Introduction à l'alimentation dynamique - Joël Acremant
- Stages et annonces des associations amies
  - ✓ Congrès "Prendre soin de la Terre et de l'Être humain",
  - ✓ Séminaire d'été sur la biographie à Strasbourg
  - ✓ Pour le 150<sup>ème</sup> anniversaire de la naissance de Rudolf STEINER
  - ✓ I-DENTITES - COLLOQUE MEDICO-DENTAIRE
  - ✓ Forces cosmiques de guérison - Connaissance des plantes Association Verdonne
  - ✓ Connaissance des plantes médicinales Association Prométerre
  - ✓ INSTITUT DE PEDAGOGIE CURATIVE – Appel à recrutement
  - ✓ Maison de l'Agriculture Bio- Dynamique
  - ✓ Association Entrelacs – massages Pressel
  - ✓ Arthéa
- Nouvelles publications
- En encart
  - ✓ Rappel de cotisation 2011 pour les adhérents concernés
  - ✓ Bon de commande des brochures et des livres diffusés par l'APMA

### **Annonce**

#### **Envoi du bulletin APMA.**

**Les personnes désireuses de recevoir le bulletin de l'APMA seulement par Internet sont invitées à nous le signaler par email**

---

## Éditorial du bulletin 89-90 Eté 2011

### **Une actualité fertile**

Malgré le poids de toutes les inquiétudes qui écrasent notre époque et face à un avenir planétaire rempli d'incertitudes, ne manquons pas de souligner les événements positifs qui ont jalonné récemment le combat en faveur de la médecine anthroposophique.

- Suite à notre lettre au Président de la République et au Ministre de la Santé, le 26 avril 2010, notre délégation de l'APMA a été reçue au Ministère de la Santé par une responsable très à l'écoute et intéressée par les recherches qui sont menées dans le cadre de notre courant médical
- Le 9 mai, le Tribunal des Affaires de Sécurité Sociale de l'Ain a donné raison à l'une de nos adhérentes qui bataillait avec constance depuis un an contre sa CPAM pour obtenir le remboursement de ses préparations magistrales.
- Le mensuel allemand Info 3 du mois de mai dernier vient de publier un reportage faisant état d'une nouvelle attitude positive à l'égard des médecines alternatives en Allemagne. Suit un dossier présentant l'approche médicale anthroposophique et ses résultats.
- Le 13 mai, à Bruxelles a été remis le million de signatures de la pétition ELIANT au Commissaire européen John Dalli, en charge de la Santé et de la Protection des Consommateurs. Ces signatures étaient accompagnées d'un Mémoire faisant état de l'intérêt social que présentent les réalisations anthroposophiques en agriculture, en pédagogie et en médecine.

ELIANT s'est fait le porte-parole des citoyens qui refusent la standardisation et souhaitent le respect de la liberté de choix et de la diversité des modes de vie

C'est grâce à la collaboration de milliers de personnes qui ont initié, organisé et collecté les signatures de la pétition ELIANT à travers l'Europe que le résultat final a pu être atteint..

Si la substance de cette pétition a été approuvée par tant de signataires, c'est parce que les réalisations pratiques de l'anthroposophie ont porté leurs fruits depuis des décennies

- Médecine, pharmacie, hôpitaux
- Ecoles et jardins d'enfants
- Instituts pour handicapés
- Fermes en agriculture biodynamique (dont est issue l'agriculture biologique)
- Arts
- Economie solidaire ...

Cette année, le laboratoire Weleda fête ses 90 ans d'existence. Les patients apprécient la qualité de ses médicaments "en accord avec l'être humain et la nature" - une devise qui prend une résonance particulièrement significative dans le contexte de turbulence pharmaceutique actuel. En outre, le laboratoire est maintenant connu comme le pionnier et le leader mondial de la cosmétique Bio. Nous saluons cet effort de qualité affirmé dès l'origine et maintenu fidèlement malgré des vents souvent contraires.

Le bilan positif exposé ci-dessus mérite d'être souligné l'année où l'on honore un peu partout dans le monde les 150 ans de la naissance du fondateur de l'anthroposophie : Rudolf Steiner.

Michel et Colette Pradelle

***"Je suis fasciné par une telle approche holistique de la vie"***

**Commissaire européen John Dalli le 13 mai 2011**

---

## **Sommaire du bulletin 87-88 (hiver 2010)**

### **Éditorial**

Le mammoth ébranlé - Michel et Colette Pradelle

### **Études**

- Retour sur la grippe de 2009 – J. Hériard Dubreuil
- Le citron - Dr François Hibou
- Le pin - Anne-Laure Rigouzzo

### **Activités – Actualités**

#### ➤ En France

- Le point sur le remboursement des Préparations magistrales homéopathiques
- Médicaments anthroposophiques - Rationalisation de l'assortiment
- Bilan de l'opération : Appel à témoignages sur l'obtention des médicaments à l'étranger
- Agrément de l'APMA à la Maison des Associations du XIV<sup>e</sup> arrondissement

#### ➤ En Europe

- Congrès international annuel de médecine anthroposophique
- La médecine anthroposophique se place sur les voies publiques de l'information- ESCAMP
- La médecine anthroposophique – une approche médicale scientifique
- Intergroupe Parlementaire en faveur des CAM - Les représentants des CAM dénoncent les législations européennes inadaptées
- Les CAM et la recherche au niveau européen - CAMbrella
- La Directive européenne sur les plantes médicinales
- L'action ELIANT
- En bref

➤ Calendrier rétrospectif

## Témoignages – Informations – Annonces

- **Cancer – l'aide apportée par la Lukas Klinik**
  - ✓ ...15 ans plus tard... Témoignage d'Hélène Albasini
  - ✓ Cancer du sein – grossesse – thérapie par le gui – est-ce vraiment compatible ? Silke Helwig, médecin à la Lukas Klinik
  - ✓ La maternité malgré le cancer ? Témoignage d'Andrea Hürzeler
- Initiative sociale - "Cœur d'enfants" la crèche Weleda.
- Association "Pour l'Émergence d'une Université du Vivant" – Appel de la Présidente
- "Lieux de vie d'inspiration anthroposophique pour personnes âgées" - Initiatives et perspectives
- La Maison Ducarrouge par l'association "Chemins de vie"
- *Les correspondances entre la petite enfance et l'âge mûr – évocation du stage du 9 octobre*
- Annonces - Conférences et stages APMA
- Stages et annonces des associations amies
  - ✓ Connaissance des plantes médicinales
  - ✓ Maison de l'Agriculture Bio- Dynamique
  - ✓ Solidarité-Homéopathie
  - ✓ Association Entrelacs – massages Pressel
- Nouvelles publications

---

## Sommaire du bulletin n°85-86 – été 2010

### Éditorial :

Les Associations, organes de démocratie culturelle - Michel Pradelle

### Étude : Article

- Le syndrome métabolique - Dr Philippe Ercolano
- Les organes de l'homme, 5<sup>e</sup> partie - Dr Joseph Hériard Dubreuil
- L'églantier - Anne-Laure Rigouzzo

### Activités – Actualités

- En France
- APMA - Assemblée Générale ordinaire  
- Assemblée Générale extraordinaire
- Atelier du 27 mars : La compétence du patient « Comment percevoir son propre Moi et l'exprimer auprès du médecin ? »
- Le point sur le remboursement des Préparations magistrales
- Pôle MOST - Les Assises 2010
- En Europe
- Séminaire « Santé : l'expertise en question » au Parlement européen
- Création d'un intergroupe Parlementaire en faveur des CAM au sein du Parlement européen
- La troisième journée de l'homéopathie - Bruxelles le 23 Mars 2010
- L'action ELIANT
  - Calendrier rétrospectif

## Témoignages – Informations – Annonces

- *Plantes sauvages et médicinales à Paris, bord de Seine, le 29 mai 2010*
- Maison de retraite d'inspiration anthroposophique – Réunion prévue à Paris
- Le combat de la secrétaire de l'APMA pour défendre les associations
- En bref
- Communiqués

- Conférences et Atelier de l'APMA
- Stages et annonces des associations amies
- Thérapie sociale : Construction d'un dispensaire en Inde
- Nouvelles publications

## **APMA : Bulletin n° 83-84 / Hiver – 2009-10**

### **Sommaire**

#### **Éditorial :**

- 2010 : Positivité et persévérance

#### **Étude :**

- Le dossier de la grippe : *Dr F. Hibou, Dr C-H Cohen et Dr J. Hériard Dubreuil*
- Le genévrier : *Anne-Laure Rigouzzo-Weiller*

#### **Activités – Actualités**

##### ➤ **L'actualité en France**

- Dossier "remboursement des préparations magistrales homéopathiques"
- En bref
- Médecines non conventionnelles et liberté de choix thérapeutique
- Alliance pour la santé : Un rassemblement prometteur
- Stratégie des démarches : Une clarification nécessaire
- L'association Pour l'Emergence d'une Université du Vivant

##### ➤ **L'actualité en Europe**

- Congrès international - Le cancer en médecine anthroposophique
- Dixième anniversaire d'ECHAMP
- Les CAM en Europe s'organisent
- L'Europe s'engage en faveur des CAM
- Commission européenne : Transfert historique de compétence
- Le traité de Lisbonne
- Calendrier rétrospectif des activités

#### **Témoignages – Informations – Annonces**

- † *In memoriam* : Paul- Henri Bideau
- † *In memoriam* : Dr Pierre Scarsini
- Appel : Maison de retraite d'inspiration anthroposophique
- Prochains stages et conférences APMA : Les ateliers de l'APMA
- Les douze sens : Deuxième partie
- Processus planétaires et expérience du son : Deuxième Atelier
- Le 27 mars 2010 « Comment percevoir son propre Moi et l'exprimer auprès du médecin ? »
- Stages et annonces des associations amies
- Stages Prométerre
- Bio-Dynamie : 8° Université d'hiver
- Recherche de médecins
- Les voi(es)x de la voix : Stages été 2010
- Solidarité – Homéopathie : conférences grand public
- Publications

## **APMA : Bulletin n° 81-82 / Été - 2009**

### **Sommaire**

#### **Éditorial**

**Les démarches citoyennes en action** – Michel Pradelle

#### **Études**

Les organes de l'homme (4<sup>e</sup> partie) - Docteur Joseph. Hériard Dubreuil  
*La compétence du patient - Dr Jean Chazarenc*  
Le Plantain lancéolé - Anne-Laure Rigouzzo-Weiller .....21

#### **Activités – Actualités**

- Assemblée Générale de l'APMA
- Élections européennes – Les candidats répondent
- Médicaments de nouveau disponibles en pharmacie
- ELIANT : où en sommes-nous ?
- Suisse : Succès du référendum sur les médecines complémentaires
- "Ateliers de l'APMA" Un nouveau concept : *"La compétence du patient"*
- Deuxième célébration européenne - Homeopathy Day 2009
- L'harmonisation européenne des législations sur les médicaments
- Thérapeutiques alternatives - Premières Assises Patients-Médecins
- Calendrier rétrospectif des activités - 1<sup>er</sup> semestre 2009

#### **Témoignages – Informations – Annonces**

- Un événement dans l'enceinte du Parlement européen - témoignage en faveur de l'homéopathie
- Témoignage d'une adhérente - Le combat pour le libre choix thérapeutique
- Conférences et stages APMA à venir
  - Stage Médecine et pédagogie : Les douze sens - leur éveil chez l'enfant
  - Conférence : Autour du vieillissement - LE SCLÉRON
- Stages et annonces des associations amies
- Nouvelles Publications
  - Collection Conscience et Santé, nouvelle publication, rééditions
  - Éditions Triades

## **APMA : Bulletin n° 79-80 / Hiver 2008**

### **Sommaire**

#### **Éditorial :**

Des raisons d'espérer C. et M. Pradelle

#### **Étude : Article**

Les organes de l'homme (3<sup>e</sup> partie) - Docteur J. Hériard Dubreuil  
Le Moi, la chaleur, l'immunité - Dr Philippe Martel

## **Activités – Actualités**

- Congrès international à Dornach : Une large place accordée aux patients
- La Suisse pionnière des CAM en Europe
- Symposium à Francfort : "CAM en Europe – Quo vadis ?"
- Premier Congrès Européen de médecine intégrative à Berlin
- Le « Paquet pharmaceutique » Une directive contestée
- Interview à Bruxelles le 9 décembre 2008
- Open Health Forum à Bruxelles les 10 et 11 décembre 2008
- Calendrier rétrospectif 2<sup>e</sup> semestre 2008

## **Témoignages – Informations – Annonces**

- 2<sup>e</sup> congrès "Art, Médecine, Éducation" Évelyne Guilloto
- Biodynamie : Congrès 2008 Jean-Michel Florin
- Casa di Cura Andrea Cristoforo
- Senior initiative
- † In memoriam Christine Ballivet/Jeannine Diconne
- Thérapies sociales / Foncière Terre de Liens
- Conférences et stage APMA
- Stages et annonces des associations amies
  - Appel en faveur du congrès d'eurythmie
  - Filigrana
  - Formation de base en soins infirmiers d'orientation anthroposophique
  - Solidarité Homéopathie

### Publications

- *Vos yeux sont précieux* Dr Petra Kunze
- Annie Lobé, Santé Publique éditions
- Titres réédités par les **Éditions Triskel**
- Collection Conscience et Santé, nouvelle publication, rééditions

## **APMA : Bulletin n° 77-78 Été 2008**

### **Sommaire**

#### **Éditorial :**

La pensée froide

#### **Étude : Article**

Les organes de l'homme - 2<sup>e</sup> partie Dr Hériard Dubreuil

## **Activités – Actualités**

Assemblée Générale de l'APMA

A propos des franchises médicales - Le courrier de l'APMA à la Ministre de la Santé

La première journée de l'homéopathie à Bruxelles

Assemblée Générale de ECHAMP en Slovénie - Participation de l'EFPAM

Médicaments anthroposophiques et maladies chroniques : efficacité prouvée

L'EFPAM en Roumanie

Calendrier rétrospectif

## **Témoignages – Informations – Annonces**

Deux thèses de doctorat soutenues avec succès

- Thèse de Serge Maintier (Art de la Parole)
- Thèse d'Amélie Pequignot (Pharmacie)

Congrès d'Art-thérapie anthroposophique

Les 30 ans d'Alternative Santé à Paris

Stages et conférence APMA

Stages et annonces des associations amies

- « Conception, Grossesse, Naissance » Congrès 4 au 7 juillet
- Stages de modelage en été 2008
- Atelier biographique du 22 au 26 juillet 2008
- Rencontre de chant - Technique vocale et polyphonies sacrées Stage du lundi 7 au samedi 12 juillet
- A la découverte des plantes médicinales - du 26 au 29 Juillet

Thérapies sociales

- Du nouveau pour l'atelier de poupées en GÉORGIE
- Sekem Une communauté écologique dans le désert égyptien
- Dans le sillage de Sekem : aller en Égypte

Publications

Réédition – Réactualisation

- L'enfant agité
- L'âme en manque

Collection "Conscience et Santé"

---

## APMA : Bulletin n° 75-76 / Hiver 2007- 2008

### Sommaire

#### Éditorial

À l'aube de 2008

#### Études

Les organes de l'homme (1<sup>ère</sup> partie) Dr Hériard Dubreuil

Lentement Dr Jean Zandonella

#### Activités – Actualités

- Entre deux siècles, Entre deux mondes - A mi-chemin  
Dr Peter Heusser
- Congrès annuel international à Dornach : “La médecine anthroposophique et ses principes de base”
- Assemblée Générale de l'EFPAM
- Réponse de l'EFPAM à l'enquête de la Commission
- L'hôpital anthroposophique Havelhöhe primé en Allemagne
- “Dialogue Forum” le 18 octobre 2007 à Bruxelles
- La médecine non conventionnelle en Italie
- Colloque : “Écomédecines 2007 – Convergence des pratiques”
- Congrès médical de l'AMAF au mont Ste Odile
- Il ne faut pas gaspiller l'argent public !
- Lobbying au Parlement européen
- Calendrier rétrospectif 2<sup>e</sup> semestre 2007

#### Témoignages – Informations – Annonces

- † In memoriam Jeannette ZIMMERMANN
- C'est ici, sur Terre, que je souhaite chanter ! Témoignage
- Soins à la Lukas Klinik : Formulaire E 112
- Dossier Massage
  - Le massage selon le Dr Siméon PRESSEL
  - Le Massage Rythmique Thérapeutique

- Thérapies sociales
  - I - Un atelier de poupées en GÉORGIE Témoignage
  - II - Fondation Paul Coroze – Fonds Lamaro
  - III - Senior Initiatives
  - IV - Mission au Pérou Dr Sonia COHEN
- Stages APMA
  - Art de la Parole à Paris
  - Les processus planétaires et l'expérience du son
- Stages et annonces associations amies
  - La connaissance des plantes médicinales
  - Conférences Solidarité-Homéopathie à Lyon
  - Arthéa : École d'Art-thérapie
  - Soins infirmiers d'orientation anthroposophique
- Nouvelles publications

---

## APMA : Bulletin n° 73-74 / Eté 2007

### Sommaire

#### Éditorial :

##### *Études*

La médecine de famille dans le contexte contemporain – Panorama

Dr Alain Fréby

Chaleur, eau et sel, suite Docteur Joseph Hériard Dubreuil

#### **Activités – Actualités**

Assemblée Générale de l'APMA

##### *Actualités en France*

- *Douche écossaise à la française - le remboursement des préparations magistrales*
- Rappel des textes règlementaires
- Les dispositions du décret du 29 11 06 et de son arrêté complémentaire
- La préparation aux élections
- L'homéopathie dans les "Dernières Nouvelles d'Alsace"

Le dossier européen

- A l'Agence du médicament à Londres (EMEA)
- L'intégration des CAM
- *Le congrès de Bratislava*
- Démarche auprès de l'Agence allemande du médicament
- **Un événement : La médecine anthroposophique dans le magazine du Parlement européen.**
- L'action ÉLIANT

Calendrier rétrospectif du 1<sup>er</sup> semestre 2007

#### **Témoignages – Informations – Annonces**

Le rôle relationnel du médecin de famille

Thérapie sociale : L'Association Page d'écriture

Stages organisés par l'APMA - Les participants témoignent

Les vertus du chant Werbeck - Ian Bass

Un Écho du stage d'art de la parole - Marie-Ange Ghesquière

In memoriam Pierre Dhombre

Stages et conférence organisés par l'APMA Annonces

Paris : Chant Werbeck / Conférence médicale / Art de la Parole

Montpellier : Art de la Parole - conférence  
Stage : Art de la Parole et Gymnastique Bothmer  
Appel à recrutement par l'association Raphaël  
Annonces des associations amies  
Stages de modelage  
Deux stages de Botanique Goethéenne  
Rencontre : L'EAU ET LA SANTE – Thérapie par l'eau  
Formation thérapeutique « *LUMIERE/TENEBRES/COULEUR* »  
Nouvelles publications

---

## APMA : Bulletin n° 71-72 / Hiver 2006- 2007

---

### Sommaire

**Éditorial** : Le double langage de l'actualité Michel Pradelle

**Étude** : “Le cœur, organe de l'harmonisation avec sa destinée ”  
Dr Christophe Dekindt

### Activités – Actualités

#### *Le dossier européen*

- Atelier sur l'homéopathie à l'Agence du médicament à Londres
- L'intégration des CAM au programme de recherche européen
- Une publication qui fait date
- Réunion du Conseil des Médecins Européens pour le Pluralisme thérapeutique

#### **Actualités en France / Congrès**

- Colloque sur les médecines non conventionnelles
- Congrès médical au Mont Sainte-Odile
- Congrès annuel du mouvement médical au Goethéanum
- Remboursement des préparations magistrales
- Analyse du décret du 29 novembre 2006
- La méditation admise comme aide thérapeutique par l'AFSSAPS
- Compte rendu de l'Assemblée Générale de l'APMA

#### **Calendrier rétrospectif**

### Témoignages – Informations – Annonces

- Regard sur l'eurythmie Marc Belbéoch
- *Création d'un gîte de santé, touristique et thermal*
- Thérapie sociale : TERRE DE LIENS ? Daniel Martel
- Kerglas : Le projet d'un 2<sup>ème</sup> foyer de vie
- Association “Chemins de vie” : un projet de résidence
- Solidarité-Homéopathie : Mission au PEROU Dr R. Betzinger
- Une information de la chaire des médecins de Vienne (Autriche)
- Stages organisés par l'APMA
  - Atelier de Chant Werbeck à Paris
  - L'Art de la Parole à Montpellier
- Annonces diverses :
  - Peinture thérapeutique dans l'Allier
  - Week-ends de peinture dans l'Allier
  - Deux annonces sous le signe de l'eau
  - « *Sillage* » *spectacle d'eurythmie*
  - Congrès « Eau et Santé »

- Théâtre : "L'instruction" de Peter Weiss à Paris
- Nouvelles publications

---

## APMA : Bulletin n° 69-70 / Été 2006

---

### Sommaire

#### Éditorial :

- *La justice ordinale en question : une grave dérive juridique*

#### Études :

- « Médecine, Art, Éducation », congrès présenté par le Dr Albert Werckmann
- « *Entre conscience et métamorphose : les thérapies artistiques d'orientation anthroposophique* »  
Michèle Saidi, peintre thérapeute

#### Activités – Actualités

- Le Dossier européen
- Enquête OGM
- Procès du Dr Gardénal
- Institut Civique Santé Loi Société
- *Lu dans la presse*
- *Que faire en cas de nouvelle vague de chaleur ?*  
Dr Joseph Hériard Dubreuil
- Calendrier rétrospectif du 1<sup>er</sup> semestre 2006
- Errata

#### Témoignages – Informations – Annonces

- En hommage au Dr Berron
- Missive de la secrétaire de l'APMA
- Stages d'art de la Parole organisés par l'APMA
- Nouvelles de l'association des infirmières SIOA
- Compte rendu : Stage pour infirmières à Ploemeur (56)
- Courrier d'un adhérent de l'APMA à "Valeurs Mutualistes"
- Le libre choix thérapeutique à l'hôpital
- Des nouvelles de l'Association Raphaël
- Mission Congo
- Congrès, conférences et stages
- Annonces Associations
- La collection "Conscience et Santé"

---

## APMA : Bulletin n° 67-68 / Hiver 2005-06

---

### Sommaire

#### Éditorial :

- Un test : Les Médecines Complémentaires et Alternatives (CAM) seront-elles admises au dialogue ?
- Assemblée Générale de l'APMA

#### Études :

- Le cœur n'est pas une simple pompe Dr Régine Françon
- Salutogénèse et maladie coronarienne Dr Viviane Olbregts

- La gastro-entérite Dr Jean Zandonella
- La grippe aviaire et la peur Dr Joseph Hériard-Dubreuil

### **Activités – Actualités**

- *Conférence annuelle du mouvement médical*
- *La Saga des Médecines Complémentaires et Alternatives*
  - *Les sujets d'inquiétude*
    - **Tornado en Suisse**
    - Menaces sur le statut des homéopathes en Belgique
    - L'article du Lancet contre l'homéopathie
      - **Les bonnes nouvelles**
      - L'OMS estime que l'homéopathie est efficace
      - Au Royaume-Uni, une étude en faveur des CAM
      - Les CAM à l'honneur en Toscane
      - Une première pour les (CAM)
      - Entretien au Parlement européen à Bruxelles
      - Open Health Forum
      - Médecines complémentaires, quel avenir ? Colloque
- Correctif
- Calendrier rétrospectif

### **Témoignages – Informations – Annonces**

- Dr Berron
- L'entreprise Weleda primée
- L'EFPAM soutient une initiative des patients en Scandinavie
- La thérapie sociale par le théâtre : un exemple
- Solidarité-Homéopathie : mission au Pérou (novembre 04)
- La missive de la secrétaire
- Combien de temps pour obtenir une préparation Weleda ?
- Du nouveau pour le remboursement des CAM
- Colloque sur la recherche en bio-dynamie
- Annonces : Stages APMA et autres annonces
- Dernières publications
- Collection "Conscience et Santé"

---

## **APMA : Bulletin n° 65-66 / Été 2005**

### **Sommaire**

#### **Éditorial :**

- Un maître-mot : le dialogue

#### **Étude : Article**

- *La peau et ses pathologies dans une vision globale de l'Homme*  
*Dr Didier Fayol*

### **Activités – Actualités**

- Compte rendu de l'AG 2005
- Calendrier 2004 par thèmes d'activités
- Revue de presse
- Faut-il choisir un médecin traitant ? Dr Joseph Hériard Dubreuil

- Le point sur le remboursement des médicaments M. Pradelle
- Une nouvelle donne : La responsabilité sociétale des entreprises  
C. Pradelle
- Calendrier rétrospectif - 1<sup>er</sup> semestre 2005

### **Témoignages – Informations – Annonces**

- Que faire en cas de nouvelle vague de chaleur ? Dr J. Hériard Dubreuil
- “La communication non violente” selon M. Rosenberg  
par Doris Fréby
- In memoriam Bernard Itey
- Stages organisés par l’APMA
- Pour la paix, pour la vie, pour les Kogis Marie-Hélène Jutteau
- “Page d’écriture” pour une aide humanitaire... Marie-Hélène Jutteau
- Mission au Pérou Juillet 2004 Dr R Betsinger
- Annonces
- Nouvelles publications

---

## **APMA : Bulletin n° 63-64 / Hiver 2004-05**

### **Sommaire**

#### **Éditorial :**

- Déficit et crédit d’espoir

**Étude :** *La sinusite et le rhume* Dr Joseph Hériard-Dubreuil

#### **Activités – Actualités :**

- *Les démarches de l’APMA dans le contexte français*
- *Appel aux adhérents*
- **Consultation européenne sur la santé**
- **Un pas en avant**
- **Le congrès annuel de la Section médicale**
- *APMA Calendrier rétrospectif 2004*

### **Témoignages – Informations – Annonces**

- *Guérir le stress, l’anxiété et la dépression... Doris Fréby*
- *Appel*
- Formation sur les Soins Infirmiers d’orientation Anthroposophique en langue française
- Une rencontre sur le pluralisme scolaire.
- En écho à la brochure : “La mort est aussi une naissance”
- Bernard Itey †
- Annonces de l’APMA
  - Stage Art de la Parole à Paris
  - Atelier Débat sur la médecine anthroposophique
- Annonces des associations amies
- Nouvelle publication : “L’Arthrose - Conseils pratiques”

